УТВЕРЖДАЮ_____

Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ_____

Директор МБОУ Школа № 121
г.о.Самара

МЕНЮ (12-18 ЛЕТ)

6 день

14.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ОЛАДЬИ	150	9,16	17,25	56,80	418,68	401	2011	
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	50	3,49	4,12	26,92	159,08	366	2012	
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК №2	2022	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,83	1,50	25,67	131,00	ТК №1	2022	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,20	3,40	12,30	100,50	ТК № 30	2022	
Итого за прием пищи:	550	20,08	26,67	131,49	856,26			67,00 ₽
Всего за день:		20,08	26,67	131,49	856,26			
Обед								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,01	12,68	17,01	202,39	100	2008	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,62	6,48	24,11	169,79	312	2011	
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,63	26,88	25,09	384,87	267	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	ТК №21	2022	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	28,73	132,51	388	2011	
Итого за прием пищи:	830	26,94	47,05	140,48	1 106,40			93,00р.
Полдник								
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,13	0,05	24,16	99,91	437	2008	
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	150	9,35	4,98	95,07	449,73	453	2008	
Итого за прием пищи:	350	9,48	5,03	119,23	549,64			42,00р.
Всего за день:		56,50	78,75	391,20	2 512,30			