УТВЕРЖДАЮ_____
Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Школа № 121
г.о.Самара

МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)

5 день

13.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,70	30,90	188,20	209	2008	
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70/30	10,15	13,22	9,00	195,42	279	2011	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,83	1,50	25,67	131,00	ТК №1	2022	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	7,30	30,00	ТК № 40	2022	
Итого за прием пищи:	500	19,58	19,42	72,87	544,62			59,50р.
Обед								
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/20/5	4,08	5,49	7,99	97,86	99	2011	
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,96	4,53	42,47	230,09	325	2008	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	8,60	12,58	0,00	147,43	312	2008	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	ТК №21	2022	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	ТК №21	2022	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	ТК №8	2022	
Итого за прием пищи:	775	23,66	23,34	102,78	719,31			80,43р.
Полдник								
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	442	2008	
ПИРОЖКИ С ЯБЛОКОМ	100	5,65	5,28	49,41	268,94	406.2	2011	
Итого за прием пищи:	300	6,62	5,47	69,00	352,36			27,60р.
Всего за день:		49,86	48,23	244,65	1 616,29			

УТВЕРЖДАЮ_____

Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ_____

Директор МБОУ Школа № 121
г.о.Самара

МЕНЮ (12-18 ЛЕТ)

5 день

13.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,49	5,65	37,12	226,07	209	2008	
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	7,17	12,74	9,74	182,09	279	2011	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	70	5,37	2,10	35,93	183,40	ТК №1	2022	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	7,30	30,00	ТК № 40	2022	
Итого за прием пищи:	550	19,23	20,49	90,09	621,56			67,00 ₽
Обед								
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	230/20/5	4,63	13,72	9,06	178,53	99	2011	
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,11	7,26	44,07	261,93	325	2008	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	8,60	18,39	0,00	199,75	312	2008	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	ТК №21	2022	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	ТК №8	2022	
Итого за прием пищи:	835	24,36	40,11	108,35	895,75			93,00 ₽
Полдник								
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,21	0,24	24,49	104,28	442	2008	
ПИРОЖКИ С ЯБЛОКОМ	100	5,64	5,23	49,24	267,76	406.2	2011	
Итого за прием пищи:	350	6,85	5,47	73,73	372,04			42,00 ₽
Всего за день:		50,44	66,07	272,17	1 889,35			