УТВЕРЖДАЮ_____
Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Школа №
г.о.Самара

МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)

3 день

11.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	323	2008	
БИТОЧКИ ИЗ КУР В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70/30	12,87	11,74	15,93	220,59		2008	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	13	2008	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,83	1,50	25,67	131,00	ТК №1	2022	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,25	0,01	15,13	62,77	431	2008	
Итого за прием пищи:	517	17,00	21,50	56,81	489,16			59,50р.
Обед								
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,25	8,37	7,50	122,96	88	2011	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	5,06	21,34	144,93	335	2008	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	90	9,13	3,77	6,49	116,67	257	2012	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	ТК №21	2022	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	ТК №21	2022	
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	25,61	104,29	438	2008	
Итого за прием пищи:	755	23,66	18,04	106,48	705,69			80,43р.
Полдник								
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	0,60	0,20	30,40	126,00	442	2008	
УЛИТКА С САХАРОМ	100	7,58	12,91	59,73	385,18	424	2011	
Итого за прием пищи:	300	8,18	13,11	90,13	511,18			27,60р.
Всего за день:		48,84	52,65	253,42	1 685,03			

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Школа № 121 г.о.Самара

МЕНЮ (12-18 ЛЕТ)

3 день

11.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет и-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,17	10,65	45,94	319,93	323	2008	
БИТОЧКИ ИЗ КУР В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70/30	12,87	11,74	15,93	220,59		2008	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	13	2008	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4,60	1,80	30,80	157,20	ТК №1	2022	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,25	0,01	15,13	62,77	431	2008	
Итого за прием пищи:	557	27,94	32,45	107,88	835,29			67,00 ₽
Обед								
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	240/10/5	4,60	13,36	9,19	176,42	88	2011	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,79	6,06	25,62	172,70	335	2008	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	100	11,58	12,32	16,78	224,39	257	2012	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	ТК №21	2022	
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	25,61	104,29	438	2008	
Итого за прием пищи:	835	27,09	32,58	122,74	894,64			93,00 ₽
Полдник								
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	250	1,25	0,25	38,00	157,50	442	2008	
УЛИТКА С САХАРОМ	100	7,58	12,91	59,73	385,18	424	2011	
Итого за прием пищи:	350	8,83	13,16	97,73	542,68			42,00 ₽
Всего за день:		63,86	78,19	328,35	2 272,61			