УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Школа №
г.о.Самара

МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)

1 день

09.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША "ДРУЖБА"	210	5,60	7,19	34,26	224,70	190	2008	
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	15	2011	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	14	2011	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4,60	1,80	30,80	157,20	ТК №1	2022	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,23	0,00	7,27	29,98	ТК №7	2022	
Итого за прием пищи:	500	15,12	23,14	72,41	559,48			59,50р.
Обед								
СУП КУРИНЫЙ С РИСОМ	200/15	3,97	7,70	10,97	129,22	98	2011	
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	11,59	14,23	4,25	191,54	259	2008	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,70	30,90	188,20	209	2008	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	ТК №21	2022	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	ТК №21	2022	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,01	0,06	19,57	83,71	ТК №26	2022	
Итого за прием пищи:	765	28,99	27,43	111,23	809,51			80,43р.
Полдник								
ПЕЧЕНЬЕ	100	7,50	9,80	74,40	417,00		2008	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	442	2008	
Итого за прием пищи:	300	8,47	9,99	93,99	500,42			27,60р.
Всего за день:		52,58	60,56	277,63	1 869,41			

УТВЕРЖДАЮ_____

Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ_____

Директор МБОУ Школа № 121
г.о.Самара

МЕНЮ (12-18 ЛЕТ)

1 день

09.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет и-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г				
Завтрак								
КАША "ДРУЖБА"	250	7,57	11,01	33,57	264,72	190	2008	
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	15	2011	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	14	2011	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	70	5,37	2,10	35,93	183,40	ТК №1	2022	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,23	0,00	7,27	29,98	ТК №7	2022	
Итого за прием пищи:	550	17,86	27,26	76,85	625,70			67,00 ₽
Обед								
СУП КУРИНЫЙ С РИСОМ	250/15	4,05	12,56	11,71	176,20	98	2011	
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	9,87	11,81	4,10	162,23	259	2008	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,49	5,65	37,12	226,07	209	2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	6,17	0,50	40,55	191,35	ТК №21	2022	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,01	0,06	17,42	75,12	ТК №26	2022	
Итого за прием пищи:	845	30,90	31,02	132,10	932,95			93,00 ₽
Полдник								
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,21	0,24	24,49	104,28	442	2008	
ПЕЧЕНЬЕ	100	7,50	9,80	74,40	417,00		2008	
Итого за прием пищи:	350	8,71	10,04	98,89	521,28			42,00 ₽
Всего за день:		57,47	68,32	307,84	2 079,93			