УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Школа № 121
г.о.Самара

МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)

10 день

06.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	12,17	19,44	36,91	374,31	311	2008	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,50	8,40	ТК №13	2022	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,83	1,50	25,67	131,00	ТК №1	2022	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,23	0,00	7,27	29,98	ТК №7	2022	
Итого за прием пищи:	510	16,71	21,00	71,35	543,69			59,50р.
Обед								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/20	4,82	7,99	16,71	184,03	77	2012	
РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	250	11,78	19,24	20,71	303,36	309	2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	ТК №21	2022	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	ТК №21	2022	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	ТК №8	2022	
Итого за прием пищи:	770	23,62	27,97	92,64	742,93			80,43р.
Полдник								
ВАТРУШКИ ИЗ СЛОЕНОГО ТЕСТА	100	12,06	17,97	33,78	346,27	410.2	2011	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	442	2008	
Итого за прием пищи:	300	13,03	18,16	53,37	429,69			
Всего за день:		53,36	67,13	217,36	1 716,31			27,60р.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Школа № 121 г.о.Самара

МЕНЮ (12-18 ЛЕТ)

06.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет и-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	15,18	24,34	46,18	468,44	311	2008	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,50	8,40	ТК №13	2022	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,83	1,50	25,67	131,00	ТК №1	2022	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	7,30	30,00	ТК № 40	2022	
Итого за прием пищи:	560	19,69	25,90	80,65	637,84			67,00 ₽
Обед								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	230/20	5,49	12,99	19,00	244,57	77	2012	
РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	280	13,95	27,12	29,47	418,33	309	2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	ТК №21	2022	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	ТК №8	2022	
Итого за прием пищи:	830	26,46	40,85	100,79	906,83			93,00 ₽
Полдник								
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,21	0,24	24,49	104,28	442	2008	
ВАТРУШКИ ИЗ СЛОЕНОГО ТЕСТА	100	12,08	18,05	33,91	347,64	410.2	2011	
Итого за прием пищи:	350	13,29	18,29	58,40	451,92			42,00 ₽
Всего за день:		59,44	85,04	239,84	1 996,59			