УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО КГ Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Школа № 121
г.о.Самара

МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)

9 день

05.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,44	5,69	29,10	193,04	323	2008	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70/30	9,18	8,48	8,28	145,99	308	2012	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,83	1,50	25,67	131,00	ТК №1	2022	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	ТК №8	2022	
Итого за прием пищи:	500	19,45	15,67	72,73	508,73			59,50р.
Обед								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,80	6,10	4,00	73,80	51	2008	
БОРЩ С МЯСОМ	200	4,66	7,30	11,39	130,41	62	2011	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,89	4,54	37,66	215,14	209	2008	
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50/50	10,08	12,04	3,07	161,19	260	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	ТК №21	2022	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	ТК №21	2022	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,23	0,10	11,40	49,05	375	2011	
Итого за прием пищи:	810	28,68	30,82	113,06	846,43			80,43р.
Полдник								
КЕФИР	200	0,00	0,00	0,00	0,00	435	2008	
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	0,00	0,00	0,00	0,00	471	2008	
Итого за прием пищи:	300	0,00	0,00	0,00	0,00			27,60р.
Всего за день:		48,13	46,49	185,79	1 355,16			

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Школа №121 г.о.Самара

МЕНЮ (12-18 ЛЕТ)

05.11.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет-ическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,15	7,45	45,91	290,90	323	2008	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	70	8,24	7,75	6,43	128,36	308	2012	
СОУС СМЕТАННЫЙ №330	50	0,70	1,87	3,01	31,71	330	2011	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,83	1,50	25,67	131,00	ТК №1	2022	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	ТК №8	2022	
Итого за прием пищи:	550	22,92	18,57	87,80	609,06			67,00 ₽
Обед								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,38	10,18	7,33	127,25	67	2011	
БОРЩ С МЯСОМ	250	9,94	12,15	14,96	209,26	62	2011	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,49	5,81	41,42	244,07	309	2011	
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	100	12,45	16,86	3,07	213,86	260	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	ТК №21	2022	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТК №21	2022	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,29	0,12	21,48	90,21	375	2011	
Итого за прием пищи:	890	34,76	45,56	115,58	1 014,76			93,00 ₽
Полдник								
КЕФИР	250	0,00	0,00	0,00	0,00	435	2008	
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	0,00	0,00	0,00	0,00	471	2008	
Итого за прием пищи:	350	0,00	0,00	0,00	0,00			42,00 ₽
Всего за день:		57,68	64,13	203,38	1 623,82			