МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА №121» ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол № 2 от 28 августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «Школы № 121»
г.о. Самара
Приказ № 306-од от 31.08.2026 г.

C=RU, O="МБОУ ""Школа №.121"" г.о. Самара", CN=Моргунова Т_В_, E=sdo_school121@63edu.ru
00b4235645b1dc0987
2026-08-31 15:20:08

ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке допуска обучающихся к занятиям физической культурой, организации занятий с учетом состояния здоровья и медицинской группы, а также допуска к физкультурным и спортивным мероприятиям

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок получения, учета и использования сведений о медицинском допуске обучающихся к занятиям физической культурой; действия работников образовательной организации при отсутствии таких сведений, при временных ограничениях после заболевания, травмы или операции; особенности организации занятий обучающихся различных медицинских групп; а также порядок проверки медицинского допуска к физкультурным и спортивным мероприятиям и выполнению нормативов комплекса ГТО.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в том числе статьями 28 и 41; приказом Минздрава России от 14.04.2025 № 211н «Об утверждении порядка прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров…»; приказом Минздрава России от 15.04.2026 № 286н «Об утверждении порядка выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений»; приказом Минздрава России от 19.05.2026 № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом…»; действующими федеральными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, федеральными рабочими программами учебного предмета «Физическая культура», санитарными правилами и иными действующими нормативными правовыми актами.

1.3. При применении настоящего Положения письмо Минобрнауки России от 30.05.2012 № МД-583/19 «О методических рекомендациях “Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья”» может использоваться только как методический источник в части, не противоречащей действующему законодательству.

1.4. Учебный предмет «Физическая культура» является частью образовательной программы. Медицинское ограничение или временный недопуск к выполнению физических упражнений сами по себе не означают освобождение обучающегося от освоения учебного предмета и посещения урока, если иной порядок не установлен в соответствии с законодательством и индивидуальными условиями обучения.

1.5. Образовательная организация и педагогические работники не устанавливают диагноз, медицинскую группу, медицинские противопоказания и сроки восстановления после заболевания. Они организуют образовательный процесс на основании сведений и рекомендаций, полученных от медицинской организации.

1.6. При обработке сведений о здоровье соблюдаются требования законодательства о персональных данных и врачебной тайне. Учителю физической культуры доводятся сведения, необходимые для безопасной организации занятий: медицинская группа, факт допуска или ограничения, характер и срок ограничений. Диагноз сообщается только при наличии законного основания и реальной необходимости.

2. Организация учета медицинского допуска

2.1. Директор приказом определяет работника, ответственного за организацию учета сведений о медицинском допуске обучающихся и взаимодействие с медицинским работником (медицинской организацией), педагогами и родителями (законными представителями).

2.2. Ответственный работник ведет актуальный реестр сведений, необходимых для организации занятий физической культурой. Рекомендуемые поля реестра приведены в приложении 1.

2.3. В реестре отдельно отражаются: а) установленная медицинская группа; б) временные ограничения физической нагрузки и срок их действия; в) отсутствие необходимых сведений; г) при необходимости — наличие отдельного медицинского допуска к конкретному физкультурному или спортивному мероприятию.

2.4. До учителя физической культуры сведения доводятся до начала занятий и без необоснованного раскрытия медицинской информации.

2.5. При поступлении новых медицинских сведений ответственный работник в возможно короткий срок актуализирует реестр и доводит изменения до педагогов, которым эти сведения необходимы.

3. Действия при отсутствии сведений о медицинском допуске

3.1. Если в образовательной организации отсутствуют предусмотренные законодательством сведения, позволяющие определить медицинский допуск обучающегося к занятиям физической культурой, школа не относит обучающегося самостоятельно к основной или иной медицинской группе.

3.2. Ответственный работник фиксирует отсутствие сведений и информирует родителя (законного представителя) о необходимости представить либо обеспечить получение образовательной организацией сведений медицинской организации о допуске и медицинской группе.

3.3. Родителю направляется понятное уведомление с указанием: какие сведения отсутствуют; для какой цели они необходимы; каким способом их можно представить; кому их передать; какой временный порядок применяется до получения сведений. Пример уведомления приведен в приложении 2.

3.4. До получения необходимых сведений обучающийся не допускается к выполнению физических упражнений и иной физической нагрузки, для безопасного назначения которой требуется медицинский допуск. При этом он присутствует на уроке и осваивает доступные компоненты рабочей программы, не требующие противопоказанной или неопределенной по безопасности физической нагрузки.

3.5. Учитель не вправе считать отсутствие справки подтверждением отсутствия ограничений.

3.6. После поступления надлежащих медицинских сведений временный режим прекращается, реестр обновляется, учителю доводится актуальная информация.

4. Действия после заболевания, травмы, операции или при изменении состояния здоровья

4.1. После перенесенного заболевания, когда законодательством требуется медицинская справка (заключение) для возвращения в образовательную организацию, родитель (законный представитель) обеспечивает ее получение и представление в установленном порядке.

4.2. Справка о возможности посещения школы и медицинские рекомендации по физической нагрузке имеют разные цели. При наличии в документе специальных ограничений физической нагрузки школа исполняет эти ограничения.

4.3. Если медицинский документ устанавливает временный недопуск или ограничение физической нагрузки до конкретной даты, ответственный работник фиксирует срок и доводит ограничения до учителя.

4.4. Если медицинский документ содержит условие «до повторного осмотра», «допуск после осмотра врача» или аналогичное условие, прежний объем нагрузки не возобновляется до получения нового медицинского решения.

4.5. Если срок временного ограничения истек и медицинским документом не предусмотрен обязательный повторный осмотр, школа не требует дополнительную справку только для подтверждения окончания указанного врачом срока. После истечения срока применяется ранее установленная медицинская группа, если медицинская организация не установила иное.

4.6. Если после заболевания справка подтверждает возможность посещения образовательной организации, но не содержит новых ограничений по физической культуре, сохраняется ранее установленная медицинская группа.

4.7. При ухудшении самочувствия непосредственно на уроке педагог прекращает выполнение обучающимся физической нагрузки, обеспечивает действия по оказанию первой помощи в пределах своей подготовки и локальных процедур, информирует медицинского работника/администрацию и действует в соответствии с установленным порядком извещения родителей и вызова медицинской помощи.

4.8. Педагог не изменяет медицинскую группу самостоятельно. При повторяющихся признаках несоответствия нагрузки состоянию ребенка администрация информирует родителей о целесообразности обращения в медицинскую организацию для оценки состояния и, при необходимости, уточнения рекомендаций.

5. Освоение учебного предмета «Физическая культура» обучающимися с медицинскими ограничениями

5.1. Объем и характер выполняемой обучающимся физической нагрузки определяются с учетом сведений медицинской организации о допуске к занятиям физической культурой, принадлежности к медицинской группе, установленных медицинских ограничений и срока их действия.

5.2. Медицинское ограничение выполнения отдельных либо всех физических упражнений само по себе не является основанием для освобождения обучающегося от освоения учебного предмета «Физическая культура». Обучающийся присутствует на уроке, если отсутствуют иные законные основания для его отсутствия.

5.3. Обучающиеся, которым выполнение отдельных либо всех физических упражнений временно или постоянно противопоказано, осваивают доступные им компоненты рабочей программы учебного предмета «Физическая культура», не требующие противопоказанной физической нагрузки.

5.4. Содержание учебной деятельности таких обучающихся определяется рабочей программой учебного предмета с учетом федеральной рабочей программы и установленных медицинских ограничений.

5.5. В зависимости от содержания рабочей программы и характера медицинских ограничений учебная деятельность может включать освоение знаний о физической культуре; доступных элементов способов самостоятельной деятельности; требований безопасности; правил видов спорта и терминологии; наблюдение и анализ техники двигательных действий; устные ответы, тестовые и письменные задания; а также иные виды деятельности, предусмотренные рабочей программой и не противоречащие медицинским ограничениям.

5.6. Учебные задания для обучающихся с медицинскими ограничениями должны быть направлены на достижение планируемых результатов рабочей программы и не могут использоваться в качестве меры воздействия за невозможность выполнения физических упражнений либо необоснованно увеличиваться по объему по сравнению с заданиями других обучающихся.

5.7. Формы текущего контроля и критерии оценивания обучающихся с медицинскими ограничениями определяются рабочей программой учебного предмета и локальным нормативным актом образовательной организации о текущем контроле и промежуточной аттестации с учетом медицинских ограничений.

5.8. Не допускается снижение отметки за невыполнение обучающимся физических упражнений, нормативов или иных двигательных действий, выполнение которых противопоказано ему в соответствии с медицинским заключением.

5.9. При оценивании учитываются результаты освоения тех компонентов образовательной программы, которые доступны обучающемуся с учетом установленных медицинских ограничений.

5.10. При частичном ограничении физической нагрузки обучающийся выполняет разрешенные виды физических упражнений и одновременно осваивает иные предусмотренные рабочей программой компоненты учебного предмета. Полная замена практической деятельности теоретическими и иными заданиями, не требующими физической нагрузки, применяется только в той мере, в какой выполнение практических действий исключено медицинскими ограничениями.

6. Особенности физической нагрузки обучающихся различных медицинских групп

6.1. Основная медицинская группа

6.1.1. Обучающиеся основной медицинской группы занимаются в соответствии с рабочей программой при соблюдении общих требований безопасности и с учетом текущего самочувствия.

6.2. Подготовительная медицинская группа

6.2.1. Обучающиеся подготовительной группы участвуют в уроках физической культуры с учетом медицинских рекомендаций, постепенного освоения двигательных навыков, дозирования нагрузки и исключения противопоказанных движений.

6.2.2. Учитель предусматривает в планировании урока варианты заданий и физической нагрузки для таких обучающихся. Теоретические или иные задания, не требующие физической нагрузки, не должны автоматически подменять разрешенную двигательную деятельность обучающегося подготовительной группы.

6.2.3. Допуск к физкультурным мероприятиям, массовому спорту, соревнованиям и ГТО проверяется отдельно в соответствии с действующими медицинскими требованиями.

6.3. Специальная медицинская группа «А»

6.3.1. Для обучающихся специальной медицинской группы «А» образовательная организация обеспечивает освоение учебного предмета с учетом состояния здоровья, функциональных возможностей и медицинских рекомендаций, включая оздоровительно ориентированную физическую культуру и, когда это предусмотрено образовательной программой и условиями обучения, адаптивную физическую культуру.

6.3.2. Конкретная организационная форма (занятия в составе класса с индивидуализированной нагрузкой, отдельные занятия или иная допустимая форма) определяется образовательной организацией с учетом численности обучающихся, кадровых и организационных условий, образовательной программы и медицинских ограничений.

6.3.3. Школа не использует устаревшие таблицы диагнозов для самостоятельного комплектования групп и не устанавливает медицинские ограничения по диагнозу.

6.3.4. Критерии оценивания должны учитывать доступные обучающемуся результаты и не требовать выполнения противопоказанных упражнений или нормативов.

6.4. Специальная медицинская группа «Б»

6.4.1. Для обучающихся специальной медицинской группы «Б» лечебная физкультура организуется медицинской организацией в соответствии с медицинскими назначениями. Учитель физической культуры не подменяет врача ЛФК и не назначает лечебные комплексы.

6.4.2. При этом школа обеспечивает освоение доступной части учебного предмета «Физическая культура»: знаний о физической культуре и безопасности, способов самостоятельной деятельности и иных компонентов программы, не противоречащих медицинским ограничениям.

6.4.3. Формы текущего контроля и оценивания определяются рабочей программой и локальными актами школы с учетом медицинских ограничений.

7. Допуск к физкультурным и спортивным мероприятиям, соревнованиям и ГТО

7.1. Допуск к обычному уроку физической культуры не считается автоматически достаточным основанием для участия в физкультурном или спортивном мероприятии, спортивном соревновании либо выполнении нормативов комплекса ГТО, когда законодательством предусмотрены специальные требования к медицинскому допуску.

7.2. Организатор мероприятия (ответственный педагог) формирует предварительный список предполагаемых участников и передает его ответственному за проверку медицинского допуска.

7.3. До утверждения окончательного состава участников проверяется наличие медицинского допуска, соответствующего виду мероприятия, с учетом приказа Минздрава России от 19.05.2026 № 484н и иных применимых требований.

7.4. Если для конкретного обучающегося требуется дополнительный медицинский осмотр или отдельное медицинское заключение, родитель информируется заблаговременно о необходимости такого документа.

7.5. Окончательный список участников и приказ о направлении/участии оформляются после проверки медицинских оснований допуска.

7.6. Работнику, непосредственно отвечающему за участие ребенка в мероприятии, доводятся необходимые сведения об ограничениях без избыточного раскрытия диагноза и иных медицинских данных.

8. Обязанности администрации образовательной организации

8.1. утвердить настоящий Порядок и назначить ответственного работника;

8.2. обеспечить получение, учет, актуализацию и защищенное хранение необходимых сведений о медицинском допуске;

8.3. обеспечить своевременное доведение до учителей физической культуры сведений, необходимых для безопасной организации занятий;

8.4. обеспечить информирование родителей о порядке предоставления/получения медицинских сведений и действиях при изменении состояния здоровья ребенка;

8.5. обеспечить организационные условия для освоения предмета обучающимися подготовительной и специальных медицинских групп;

8.6. обеспечить включение в рабочую программу учебного предмета «Физическая культура» положений об организации учебной деятельности, формах текущего контроля и критериях оценивания обучающихся основной, подготовительной и специальных медицинских групп, а также обучающихся, имеющих временные или постоянные медицинские ограничения физической нагрузки;

8.7. организовать отдельную проверку медицинского допуска перед мероприятиями, для которых она требуется;

8.8. не допускать практики самостоятельного определения педагогами медицинской группы, диагноза, срока освобождения или лечебного комплекса.

9. Обязанности учителя физической культуры

9.1. до начала физической нагрузки учитывать доведенные администрацией сведения о допуске, медицинской группе и ограничениях;

9.2. при планировании урока предусматривать содержание и формы учебной деятельности обучающихся, имеющих медицинские ограничения, включая варианты физических упражнений с допустимым уровнем нагрузки и (или) иные виды учебной деятельности, предусмотренные рабочей программой;

9.3. не требовать выполнения противопоказанных упражнений и нормативов;

9.4. организовывать для обучающихся, которым временно или постоянно противопоказаны отдельные либо все физические упражнения, содержательную учебную деятельность по рабочей программе, не требующую противопоказанной физической нагрузки;

9.5. наблюдать за текущим самочувствием обучающихся и прекращать нагрузку при признаках ухудшения состояния;

9.6. незамедлительно действовать по установленному в школе алгоритму при ухудшении самочувствия или травме;

9.7. не изменять самостоятельно медицинскую группу и не назначать медицинские ограничения или лечебные упражнения;

9.8. оценивать обучающихся по доступным результатам рабочей программы с учетом медицинских ограничений.

10. Взаимодействие с родителями (законными представителями)

10.1. Школа доводит до родителей порядок медицинского допуска к занятиям физической культурой при поступлении ребенка, а также размещает актуальную информацию на официальном сайте и/или в иных используемых школой информационных каналах.

10.2. Родители обеспечивают прохождение ребенком предусмотренных законодательством медицинских осмотров и своевременно представляют либо обеспечивают поступление в школу медицинских сведений, необходимых для безопасной организации физической нагрузки.

10.3. Родители своевременно информируют школу о выданных медицинской организацией новых или временных ограничениях, имеющих значение для организации занятий.

10.4. Школа не устанавливает родителям обязанность представлять документы по форме, не предусмотренной законодательством, и не требует дополнительную справку только потому, что истек установленный врачом срок временного ограничения, если повторный медицинский осмотр не был предписан.

10.5. Устное сообщение родителя или обучающегося об ограничении учитывается педагогом как сигнал к обеспечению безопасности и информированию администрации, но не заменяет медицинского решения в случаях, когда для определения длительного режима физической нагрузки требуется медицинское заключение.

11. Защита медицинской информации

11.1. Доступ к сведениям о здоровье предоставляется только работникам, которым он необходим для выполнения должностных обязанностей.

11.2. В рабочих списках для педагогов рекомендуется указывать не диагноз, а категорию допуска, медицинскую группу, ограничения и срок их действия.

11.3. Хранение и передача документов осуществляются в соответствии с локальными актами о защите персональных данных и требованиями законодательства.

12. Контроль и ответственность

12.1. Контроль исполнения настоящего Положения осуществляет директор и/или назначенный им заместитель директора.

12.2. Работники образовательной организации несут ответственность в пределах своих должностных обязанностей за соблюдение установленных требований безопасности, медицинских ограничений и локального порядка.

12.3. Настоящее Положение подлежит пересмотру при изменении законодательства, регулирующего медицинский допуск, образовательные программы, санитарные требования или порядок проведения физкультурных и спортивных мероприятий.

Приложение 1

Форма реестра медицинского допуска

№	Ф.И.О.	Класс	Мед. группа	Допуск	Ограничения	Срок	Дата обновления

Примечание. Реестр должен содержать только сведения, необходимые для организации безопасного образовательного процесса. Диагнозы в рабочий реестр учителя не включаются без специальной необходимости и законного основания.

Приложение 2

Пример уведомления родителю при отсутствии медицинских сведений

Родителю (законному представителю)

_____

обучающегося _____ класса

_____

УВЕДОМЛЕНИЕ

Уважаемый(ая) _____! В образовательной организации отсутствуют сведения медицинской организации, необходимые для определения медицинского допуска Вашего ребенка к занятиям физической культурой и безопасного объема физической нагрузки.

Просим представить либо обеспечить поступление в образовательную организацию сведений медицинской организации о допуске к занятиям физической культурой и принадлежности к медицинской группе в порядке, предусмотренном законодательством.

До получения необходимых сведений ребенок будет присутствовать на уроках физической культуры и осваивать доступные компоненты рабочей программы без выполнения физической нагрузки, безопасность которой не подтверждена медицинскими сведениями.

Документ/сведения можно передать: _____.

По вопросам порядка предоставления сведений: _____.

Дата _____ Ответственный _____ Контакт _____

Приложение 3

Краткий алгоритм действий учителя

1. До урока: проверить актуальный список допуска и ограничений.

2. На уроке: не давать обучающемуся нагрузку, противоречащую доведенным медицинским ограничениям.

3. При временном недопуске: организовать доступную учебную деятельность по рабочей программе.

4. При ухудшении самочувствия: немедленно прекратить нагрузку, обеспечить безопасность, действовать по школьному алгоритму первой помощи и информирования.

5. При устном сообщении о новом ограничении: не игнорировать его; обеспечить безопасный режим на текущем занятии и сообщить ответственному/администрации для получения документально подтвержденных рекомендаций.

6. Не определять диагноз, медицинскую группу, срок освобождения и лечебные упражнения самостоятельно.

7. Перед соревнованиями/ГТО: не считать обычный допуск к уроку автоматическим допуском к мероприятию; проверить прохождение установленной процедуры.

Приложение 4

Матрица ситуативных управленческих действий

Ситуация	**Администрация**	**Учитель**	**Родитель**	**Когда режим прекращается**
Нет сведений о допуске	Фиксирует, уведомляет, не относит к группе самостоятельно	Без неподтвержденной нагрузки; дает доступные задания	Обеспечивает получение/представление сведений	После поступления медицинских сведений
Временное ограничение после болезни/травмы	Фиксирует срок и содержание ограничения	Исполняет ограничение	Передает медицинский документ	По дате врача либо после повторного осмотра, если он предписан
Подготовительная группа	Обеспечивает учет и организационные условия	Дозирует нагрузку, исключает противопоказанное	Сообщает об изменениях рекомендаций	При новом медицинском заключении
СМГ-А	Определяет форму освоения предмета и условия	Работает по доступной программе/нагрузке	Предоставляет актуальные рекомендации	При изменении медицинской группы
СМГ-Б	Обеспечивает доступное освоение предмета; не подменяет ЛФК	Не назначает ЛФК; обучает доступным компонентам	Организует выполнение медицинских назначений вне школы в установленном порядке	При изменении медицинского заключения
Соревнование/ГТО	Проверяет специальный допуск до окончательного списка	Не включает без прохождения процедуры	Обеспечивает дополнительный осмотр, если требуется	После подтверждения допуска к конкретному виду активности

Приложение 5

Нормативные основания и методические источники

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статьи 28, 41).
2. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
3. Федеральный закон № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
4. Федеральный закон № 152-ФЗ «О персональных данных».
5. СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (применяется с 01.09.2026)
6. Приказ Минздрава России от 14.04.2025 № 211н (срок действия ограничен 01.09.2031).
7. Приказ Минздрава России от 15.04.2026 № 286н «Об утверждении порядка выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений» (применяется с 01.09.2026).
8. Приказ Минздрава России от 19.05.2026 № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом…».
9. Федеральные образовательные программы НОО, ООО, СОО; действующие федеральные рабочие программы учебного предмета «Физическая культура»; информационно-методические материалы по преподаванию учебного предмета «Физическая культура» на 2026/2027 учебный год (портал «Единое содержание общего образования» https://edsoo.ru/mr-fizkultura).