муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 121»
городского округа Самара

Обсуждено и принято
педагогическим советом школы

Протокол №2
от 28.08.2026‖

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ Школы
№121
Моргунова Т.В.
Приказ №306-од
от 31.08.2026‖



C=RU, O="МБОУ ""Школа №121"" г.о. Самара", CN=Моргунова Т_В_, E=sdo_school121@63edu.ru
00b4235645b1dc0987
2026-08-31 13:00:10

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

на 2026 – 2027 учебный год

Самара городской округ, Самарская область2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 121» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286(ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»),фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Методическими рекомендациями МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в ОО от 10.11.2023, Уставом МБОУ Школы №121 г.о. Самара, КУГ ОО (принят Педагогическим советом, утвержденным директором школы), в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 121» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФООП начального общего образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 16.11.2022 №992 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования"), и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований **СП 2.4.2.4283-26** «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 121» городского округа Самара начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет: во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч. В 1 классе домашнее задание не задается.
- *Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 15.00 для 1 смены, не позднее 19.00 для 2 смены.*

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 27 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений (1 час в параллелях 1, 2 и 3 классах), используется для реализации программы по физической культуре.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 121» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (Модули: "Светская этика", "Мировые религиозные культуры", "Основы православной культуры").

При изучении предметов английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация–процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 121» городского округа Самара.

Формы промежуточной аттестации обучающихся:

Предмет	**2 класс**	**3 класс**	**4 класс**
Русский язык	**Диктант**	**Тестовая работа**	**Тестовая работа (ВПР)**
Математика	**Тестовая работа**	**Контрольная работа**	**Тестовая работа (ВПР)**
Окружающий мир	**Тестовая работа**	**Тестовая работа**	**Тестовая работа (ВПР)**

Литературное чтение	**Тестовая работа**	**Тестовая работа**	**Тестовая работа (ВПР)**
Английский язык	**Контрольная работа**	**Контрольная работа**	**Контрольная работа (ВПР)**
Физическая культура	**Зачет**	**Зачет**	**Зачет**
Музыка	**Зачет**	**Зачет**	**Зачет**
Изобразительная деятельность	**Практическая работа**	**Практическая работа**	**Практическая работа**
Технология	**Практическая работа**	**Практическая работа**	**Практическая работа**
ОРКСЭ			**Проект**

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценокна критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

План внеурочной деятельности МБОУ Школы №121 г.о. Самара составленв соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней; в соответствии с положением о ВД МБОУ Школы №121 и с учетом мнений участников образовательного процесса.

Для разновозрастных групп будет организована реализация следующих курсов внеурочной деятельности:

Шахматы (1-4 классы);

Культура и техника речи (2, 3 классы);

Хор (1-4 классы);

Изостудия (2 классы);

На сцене сказка (1-2, 3-4 классы);

Школьный музей (1-2, 3-4 классы);

Дорогами родного края (2,3 классы);

Подвижные игры (4 классы);

Динамическая пауза (1 класс)

Логика (1,2,3 классы);

Юный математик (1,2,3,4 классы);

Функциональная грамотность (2,3,4 классы).

Формы организации внеурочной деятельности

Курсы	**Формы проведения**
Шахматы	клуб
Динамическая пауза	Подвижные игры
Подвижные игры	Игры
Разговоры о важном	классный час
Культура и техника речи	кружок
Орлята России	практики
Хор	студия
Изостудия	студия
На сцене сказка	Театральная студия
Логика	клуб
Школьный музей	экскурсии
Дорогами родного края	экскурсии
Рассказы по истории Самарского края	экскурсии
Юный математик	клуб
Функциональная грамотность	кружок

Формы промежуточной аттестации

Курсы	**Формы промежуточной аттестации**
Шахматы	Шахматный турнир
Динамическая пауза	Эстафета
Подвижные игры	Веселые старты
Разговоры о важном	Ролевая игра
Культура и техника речи	конференция
Орлята России	анкетирование
Хор	концерт
Изостудия	выставка
На сцене сказка	спектакль
Логика	Образовательная игра
Школьный музей	проведение экскурсии
Дорогами родного края	защита экскурсионного маршрута
Рассказы по истории Самарского края	Защита проекта
Юный математик	Математический праздник
Функциональная грамотность	Образовательная игра

Промежуточная аттестация по программам внеурочной деятельности может проходить по завершению каждой четверти и по итогам года. По результатам

прохождения промежуточной аттестации в журнал вносится запись зачтено/не

зачтено. Зачтено ставится при условии достижения обучающимися более 50 % планируемых результатов освоения программы внеурочной деятельности.

Перед началом обучения по программе курса внеурочной деятельности педагог знакомит обучающихся с системой оценивания, которая применяется при проведении промежуточной аттестации.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (1 вариант)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю																	
		1а	1б	1в	1г	2а	2б	2в	2г	3а	3б	3в	3г		4а	4б	4в	4г	4д
Обязательная часть																			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		5	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		4	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		1	1	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*		2	2	2	2	2
Итого		20	20	20	20	22	22	22	22	22	22	22	22		23	23	23	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																			
Наименование учебного курса																			
физическая культура*															0	0	0	0	0
Итого		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		0	0	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка		21	21	21	21	23	23	23	23	23	23	23	23		23	23	23	23	23

Количество учебных недель	33	33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	693	693	693	693	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 121» городского округа Самара

Направление ВД в соотвествии с ФОП	Реализуемая программа	1А	1Б	1В	1Г	2А	2Б	2В	2Г	3А	3Б	3В	3Г		4А	4Б	4В	4Г	4Д
Расчет общего количества часов на уровень НОО		**5**	**5**	**5**	**5**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**		**6**	**6**	**6**	**6**	**6**
Спортивно - оздоровительная деятельность	Хореография Составлена Сафиулиной М.Л., педагогом - хореографом,рассмотрена на педагогическом совете (протокол №10 от 31.05.2022), утверждена директором (приказ № 201 - од от 31.05.2022)																		
	Шахматы Тимофеев А.А, Шахматная школа/ примерные программы внеурочной деятельности. Начальное и основное образование. - М., Просвещение, 2025	1																	
	Динамическая пауза Составлена Ивановой Е.Ф., утверждена директором (приказ №	2	2	2	2														

	201 - од от 31.05.2026)																		
	Подвижные игры. Составлена Лобазовой И.Н., Божок И.В., рассмотрена на педагогическом совете (протокол №10 от 26.05.2025), утверждена директором (приказ № 201 - од от 26.05.2025)													1	1	1	1	1
Проектно-исследовательская деятельность	Дорогами родного края Составлена Кукариной Е.Ю., Лобазовой И.Н., рассмотрена на педагогическом совете (протокол №10 от 26.05.25), утверждена директором (приказ № 201 - од от 31.05.2025)								1		1								
Коммуникативная деятельность	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1

	Культура и техника речи Составлена Швецовой О.А. рассмотрена на педагогическом совете (протокол №10 от 26.05.2025), утверждена директором (приказ № 201 - од от 31.05.2025)					1				1									
	Орлята России. Составлена Ивановой Е.Ф., рассмотрена на педагогическом совете (протокол №10 от 26.05.2025), утверждена директором (приказ № 201 - од от 26.05.2025)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1
Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Хор. Составлена Марченко В.Г., рассмотрена на педагогическом совете (протокол №10 от 26.05.2025), утверждена директором (приказ № 201 - од от 26.05.2025)	1																	
	Изостудия https://edsoo.ru/Primernaya_rabochaya_programma_kursa_vneurochnoj_deyatelnosti_Moya_hudozhestvennaya_praktika_nachalnoe_obschee_obrazovanie_.htm					1				1									

	На сцене сказка Составлена Шеян О.Ю.,рассмотрена на педагогическом совете (протокол №10 от 26.05.2025), утверждена директором (приказ № 201 - од от 31.05.2025)	1							1									
Информационная культура	Логика Составлена Котляровой Н.А., Божок И.В., рассмотрена на педагогическом совете (протокол №10 от 26.05.2025), утверждена директором (приказ № 201 - од от 26.05.2025)	1		1	1	1	1	1	1	1	1							
Интеллектуальные марафоны	Школьный музей. Составлена Котляровой Н.А., Поторочиной Е.В., рассмотрена на педагогическом совете (протокол №10 от 26.05.2025), утверждена директором (приказ № 201 - од от 26.05.2025)	1							1									
Учение с увлечением!	Рассказы по истории Самарского края. Составлена Котляровой Н.А., Швецова О.А., рассмотрена на педагогическом совете (протокол №10 от 26.05.2025), утверждена директором (приказ №													1	1	1	1	1

	201 - од от 26.05.2025)																		
	Юный математик Глаголева Ю.И. Развитие математических способностей/ Сборник примерных программ по внеурочной деятельности.- М., Просвещение, 2025			1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Функциональная грамотность М.В.Буряк, С.А.Шейкина. Программа внеурочной деятельности. Функциональная грамотность. М. Планета,2025 год					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	**Учебный предмет**	**Количество часов в неделю**			
		1	**2**	**3**	**4**
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	3	3	3
	Литературное чтение	2	2	2	2
Иностранный язык	Иностранный язык		1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	3	3	3
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				0.25
Искусство	Изобразительное искусство	0.25	0.25	0.25	0.25
	Музыка	0.25	0.25	0.25	0.25
Технология	Технология	0.25	0.25	0.25	0.25
Физическая культура	Физическая культура	0.25	0.25	0.25	0.25
Итого		11	11	11	11.25
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		363	374	374	382.5
Внеурочная деятельность:					
Разговоры о важном		0,5	0,5	0,5	0,5
Юный математик		0,5	0,5	0,5	0,5
Функциональная грамотность			0,5	0,5	0,5
Рассказы по истории Самарского края					0,25
Дорогами родного края			0,5	0,5	
Хореография		1			
Итого		2	2	2	1,75
Итого недельная нагрузка		13	13	13	13
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов за год		429	442	442	442