

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов



МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)

4 день

01.10.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	11,38	15,63	4,05	202,84	214	2008	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,83	1,50	25,67	131,00	ТК №1	2022	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,51	2,43	17,99	108,46	ТК № 44	2022	
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	7,58	12,91	59,73	385,18	424	2011	
Итого за прием пищи:	500	26,30	32,47	107,44	827,48			59,50р.
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,44	6,04	1,37	61,58	19	2008	
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200/15	10,55	12,98	22,27	248,27	102	2011	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	12,94	18,52	26,47	325,02	259	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86	ТК №21	2022	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	ТК №21	2022	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,18	0,08	11,06	46,98	375	2011	
Итого за прием пищи:	825	31,13	38,36	106,71	898,69			80,43р.
Полдник								
ПРЯНИКИ	100	5,90	4,70	75,00	366,00		2008	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	7,30	30,00	ТК № 40	2022	
Итого за прием пищи:	300	6,10	4,70	82,30	396,00			27,60р.
Всего за день:		63,53	75,53	296,45	2 122,17			

УТВЕРЖДАЮ Хай

Директор ООО КП Вкусная страна

А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Школа № 121
г.о.Самара
И.И.Иванов

МЕНЮ (12-18 ЛЕТ)

4 день

01.10.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	20,40	25,61	3,60	326,74	214	2008	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,83	1,50	25,67	131,00	ТК №1	2022	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,08	2,43	14,78	93,91	ТК № 44	2022	
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	7,58	12,91	59,73	385,18	424	2011	
Итого за прием пищи:	550	34,89	42,45	103,78	936,83			67,00 Р
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,76	6,09	2,38	67,24	20	2011	
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	230/20	11,56	7,82	25,08	217,29	102	2011	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	12,27	18,76	28,16	331,34	259	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	ТК №21	2022	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98		2008	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,29	0,12	21,48	90,21	375	2011	
Итого за прием пищи:	910	30,41	33,41	112,90	876,98			93,00 Р
Полдник								
ЧАЙ С САХАРОМ	250	0,25	0,00	9,16	37,65	ТК № 40	2022	
ПРЯНИКИ	100	5,90	4,70	75,00	366,00		2008	
Итого за прием пищи:	350	6,15	4,70	84,16	403,65			42,00 Р
Всего за день:		71,45	80,56	300,84	2 217,46			