

УТВЕРЖДАЮ   
 Директор ООО КП Вкусная страна  
 А.В.Харитонов

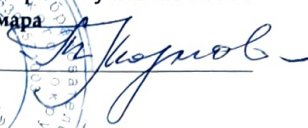
**МЕНЮ (7-11 ЛЕТ)**

**3 день**

**30.09.2026**

| Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур | Цена    |
|-------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|---------|
|                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |         |
| Завтрак                                               |              |                  |         |             |                               |              |                  |         |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                            | 150          | 0,00             | 0,00    | 0,00        | 0,00                          | 323          | 2008             |         |
| БИТОЧКИ ИЗ КУР В ТОМАТНОМ СОУСЕ                       | 70/30        | 12,87            | 11,74   | 15,93       | 220,59                        |              | 2008             |         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                      | 10           | 0,05             | 8,25    | 0,08        | 74,80                         | 13           | 2008             |         |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                     | 50           | 3,83             | 1,50    | 25,67       | 131,00                        | ТК №1        | 2022             |         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                               | 185/15/7     | 0,25             | 0,01    | 15,13       | 62,77                         | 431          | 2008             |         |
| Итого за прием пищи:                                  | 517          | 17,00            | 21,50   | 56,81       | 489,16                        |              |                  | 59,50р. |
| Обед                                                  |              |                  |         |             |                               |              |                  |         |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/10/5     | 4,25             | 8,37    | 7,50        | 122,96                        | 88           | 2011             |         |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                     | 150          | 3,16             | 5,06    | 21,34       | 144,93                        | 335          | 2008             |         |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ                                | 90           | 9,13             | 3,77    | 6,49        | 116,67                        | 257          | 2012             |         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 50           | 3,31             | 0,44    | 21,20       | 101,98                        | ТК №21       | 2022             |         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                            | 50           | 3,71             | 0,30    | 24,34       | 114,86                        | ТК №21       | 2022             |         |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                      | 200          | 0,10             | 0,10    | 25,61       | 104,29                        | 438          | 2008             |         |
| Итого за прием пищи:                                  | 755          | 23,66            | 18,04   | 106,48      | 705,69                        |              |                  | 80,43р. |
| Полдник                                               |              |                  |         |             |                               |              |                  |         |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ                                        | 200          | 0,60             | 0,20    | 30,40       | 126,00                        | 442          | 2008             |         |
| УЛИТКА С САХАРОМ                                      | 100          | 7,58             | 12,91   | 59,73       | 385,18                        | 424          | 2011             |         |
| Итого за прием пищи:                                  | 300          | 8,18             | 13,11   | 90,13       | 511,18                        |              |                  | 27,60р. |
| Всего за день:                                        |              | 48,84            | 52,65   | 253,42      | 1 685,03                      |              |                  |         |

УТВЕРЖДАЮ   
Директор ООО КП Вкусная страна  
А.В.Харитонов

УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ Школа № 121  
г.о.Самара   
**МЕНЮ (12-18 ЛЕТ)**  
**3 день**

30.09.2026

| Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов | Цена    |
|-------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|---------|
|                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |         |
| Завтрак                                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |         |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                            | 180          | 10,17            | 10,65   | 45,94       | 319,93                        | 323         | 2008             |         |
| БИТОЧКИ ИЗ КУР В ТОМАТНОМ СОУСЕ                       | 70/30        | 12,87            | 11,74   | 15,93       | 220,59                        |             | 2008             |         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                      | 10           | 0,05             | 8,25    | 0,08        | 74,80                         | 13          | 2008             |         |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                     | 60           | 4,60             | 1,80    | 30,80       | 157,20                        | ТК №1       | 2022             |         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                               | 185/15/7     | 0,25             | 0,01    | 15,13       | 62,77                         | 431         | 2008             |         |
| Итого за прием пищи:                                  | 557          | 27,94            | 32,45   | 107,88      | 835,29                        |             |                  | 67,00 Р |
| Обед                                                  |              |                  |         |             |                               |             |                  |         |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ | 240/10/5     | 4,60             | 13,36   | 9,19        | 176,42                        | 88          | 2011             |         |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                     | 180          | 3,79             | 6,06    | 25,62       | 172,70                        | 335         | 2008             |         |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ                                | 100          | 11,58            | 12,32   | 16,78       | 224,39                        | 257         | 2012             |         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                           | 50           | 3,31             | 0,44    | 21,20       | 101,98                        |             | 2008             |         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                            | 50           | 3,71             | 0,30    | 24,34       | 114,86                        | ТК №21      | 2022             |         |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                      | 200          | 0,10             | 0,10    | 25,61       | 104,29                        | 438         | 2008             |         |
| Итого за прием пищи:                                  | 835          | 27,09            | 32,58   | 122,74      | 894,64                        |             |                  | 93,00 Р |
| Полдник                                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |         |
| СОК ПЕРСИКОВЫЙ                                        | 250          | 1,25             | 0,25    | 38,00       | 157,50                        | 442         | 2008             |         |
| УЛИТКА С САХАРОМ                                      | 100          | 7,58             | 12,91   | 59,73       | 385,18                        | 424         | 2011             |         |
| Итого за прием пищи:                                  | 350          | 8,83             | 13,16   | 97,73       | 542,68                        |             |                  | 42,00 Р |
| Всего за день:                                        |              | 63,86            | 78,19   | 328,35      | 2 272,61                      |             |                  |         |