

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 121»
городского округа Самара

ОБСУЖДЕНО И
ПРИНЯТО
на педагогическом
совете школы

Протокол №2
от “28.08.2026”

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Школа
№121" г.о. Самара
Моргунова Т.В.
Приказ № 306-од от
31.08.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 121» городского округа Самара (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, определяет перечень учебных предметов, учебных курсов и время, отводимое на их освоение по классам и годам обучения.

Учебный план является частью образовательной программы муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 121» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования и федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Нормативные документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года №2), таблица 6.6. главы VI СанПиН 1.2.3685-21;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 993 «Об утверждении федеральной государственной программы основного общего образования»;

- Устав МБОУ «Школа № 121» г.о. Самары, утверждённый распоряжением первого заместителя главы городского округа Самара от 22.01.2026 № 38;

- ООП ООО с изменениями МБОУ «Школа № 121» г.о. Самара, утверждённая приказом от 31.08.2026 г. № 306-од;

- Календарный учебный график МБОУ «Школа № 121» г.о. Самара, согласован с Советом Школы протокол № 1 от 28 августа 2026 г., принят Педагогическим советом школы протокол № 2 от 28 августа 2026 г., утверждён директором школы приказ №306-од от 31 августа 2026 г.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 121» городского округа Самара начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-6 классов проводятся по 5-тидневной учебной неделе, для обучающихся 7-9 классов проводятся по 6-тидневной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 32 часа, в 6 классе – 33 часа, в 7 классе – 35 часов, в 8-9 классах – 36 часов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал в день проведения занятия не позднее 15.00 для 1 смены, не позднее 19.00 для 2 смены.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть

учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Учебный предмет «Духовно – нравственная культура России» (17 часов) вводится с 2026-2027 учебном году в 5 классах, по 1 часу в неделю во втором полугодии.

Модуль «Введение в новейшую историю России» в 9 классе не изучается. Содержание модуля интегрировано в общий курс истории.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, использовано на введение предметов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений.

Распределение часов из части, формируемой участниками образовательных отношений.

Класс	Предмет	Обоснование
5, 6, 7	Финансовая грамотность	По результатам ВПР
5	Введение в естественнонаучные предметы. Физика. Химия.	реализация приоритетных региональных задач по повышению качества естественно – научного образования
5	Математика в задачах	По результатам ВПР
7, 8	Русский язык	По результатам ВПР, ОГЭ
7, 8, 9	Информатика	По результатам ВПР, ОГЭ

7	Трудные вопросы математики	По результатам ВПР
8	Математика	По результатам ВПР, ОГЭ
8, 9	Основы правовых знаний	По результатам ОГЭ
9	Функциональная грамотность	По результатам ОГЭ

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 121» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предметов информатика, английский язык, труд (технология) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Индивидуальный учебный план разрабатывается в соответствии с Уставом МБОУ «Школа №121» г.о. Самара, календарным учебным графиком МБОУ «Школа №121» г.о. Самара на 2026-2027 учебный год, рекомендациями ПМПК, КЭК, ВК.

Промежуточная аттестация—процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 121» городского округа Самара.

Промежуточная аттестация для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в соответствии с их психофизиологическим состоянием и возможностями.

Промежуточная аттестация для всех обучающихся, в том числе для обучающихся с ОВЗ, проводится в следующих формах:

Предмет	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Русский язык	Диктант с грамматическим заданием, изложение, ВПР				Контрольная работа в формате ОГЭ
Литература	Задания на основе анализа текста, сочинение, ВПР				
Иностранный язык (английский)	Контрольная работа, аудирование, ВПР				
Математика	Контрольная работа, ВПР				Контрольная работа в формате ОГЭ
История	Контрольная работа, задания на основе текста				
Обществознание					Тест
Биология	Тест				
Химия				Контрольная работа, ВПР	Контрольная работа
Физика			Контрольная работа, ВПР		Контрольная работа
География	Тест, ВПР				
Изобразительное искусство	Тест, публичное выступление				
Музыка	Тест, публичное выступление				
Труд (технология)	Групповое решение ситуационных задач				
Физическая культура	Сдача нормативов				
Информатика			Контрольная работа, тестирование, ВПР		Контрольная работа
ОБЗР				Тест	
ДНКР	Групповое решение ситуационных задач				
Основы правовых знаний				Групповое решение ситуационных задач	
Финансовая грамотность	Групповое решение		Групповое решение		

	ситуационных задач		ситуационных задач		
--	-----------------------	--	-----------------------	--	--

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

В соответствии с ЛНА «Положение об организации внеурочной деятельности» в МБОУ Школе № 121 г. о. Самара возможны следующие формы организации внеурочной деятельности:

Курсы	Формы проведения
«Функциональная грамотность: учимся для жизни»	факультатив
«Россия - мои горизонты»	Беседа, дискуссия, экскурсия
«Рассказы по истории Отечества»	факультатив
Музыкальный театр	кружок
Школьный спортивный клуб	секция
"Великие достижения соотечественников"	Беседа, дискуссия, экскурсия
Школьный музей	кружок
«Разговоры о важном»	объединение
Обучение служением. Первые	объединение
«Я, ты, он, она – вместе целая страна»	объединение
Моя семья	объединение
Юнармия	объединение
Хор	кружок
Предпрофильный курс "Юридическая профессия в современном мире"	факультатив
Предпрофильный курс "Моя будущая профессия"	факультатив
Предпрофильные курсы "Экспериментальная физика"	факультатив
Предпрофильный курс "Наглядная геометрия"	факультатив
Предпрофильные курсы "Тайны генетики"	факультатив
Информационная безопасность/ Цифровая гигиена	факультатив
Основы военной подготовки	факультатив
Искусственный интеллект	факультатив
Кружки по естественно-научному направлению	факультатив

Промежуточная аттестация по курсам внеурочной деятельности проводится по итогам учебного года в следующих формах: защита проекта, участие в мероприятиях (выставка рисунков, концерты, научно-практические конференции, олимпиады и т.д.), итоговое эссе и другие. Представление результатов освоения курса может быть публичным, в том числе и на родительском собрании.

Результаты освоения обучающимися программ курсов внеурочной деятельности фиксируются в электронном журнале. В конце года, на основании результатов диагностики, педагог курса внеурочной деятельности фиксирует результат в электронном журнале отметкой «зачет» или «незачет».

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (5-7 класс – вариант 1, 8-9 класс – вариант 2)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5абвг	6абвг	7абвг	8абвг	9абвг
	Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4+1*	3+1*	3
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык	2	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	0	0	0
	Алгебра	0	0	3	3	3
	Геометрия	0	0	2	2+1*	2
	Вероятность и статистика	0	0	1	1	1
	Информатика	0	0	1+1*	1+1*	1+1*
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2
	Обществознание	0	0	0	0	1
	География	1	1	2	2	2
	Духовно-нравственная культура России	0.5	0	0	0	0
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	2	2	3
	Химия	0	0	0	2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	0	0
	Музыка	1	1	1	1	0
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1
	Итого	26.5	29	33	35	34
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
Математика в задачах		1	0	0	0	0
Финансовая грамотность		0.5	1	1	0	0
Введение в естественно-научные предметы. Физика. Химия.		1	0	0	0	0
Трудные вопросы математики		0	0	1	0	0
Основы правовых знаний		0	0	0	1	1
Функциональная грамотность		0	0	0	0	1
	Итого	2.5	1	2	1	2
	ИТОГО недельная нагрузка	29	30	35	36	36
	Количество учебных недель	34	34	34	34	34
	Всего часов в год	986	1020	1190	1224	1224

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 121» городского округа Самара

Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	5А	5Б	5В	5Г	6А	6Б	6В	6Г	7А	7Б	7В	7Г	8А	8Б	8В	8Г	9А	9Б	9В	9Г
Расчет общего количества часов на уровень ООО		7	7	7	7	7	7	7	7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации	«Формирование ФГ»	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
	«Россия - мои горизонты»					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	«Рассказы по истории Отечества»	1	1	1	1																
	Музыкальный театр	1																			
	Школьный спортивный клуб	1	1	1		1	1	1													
	"Великие достижения соотечественников"					1	1	1	1	1	1	1									
	Школьный музей	1																			
ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Обучение служением. Первые.																				1
	Основы военной подготовки													0,5	0,5	0,5	0,5				
	«Я, ты, он, она - вместе целая страна»	1	1	1	1																
	Моя семья	1	1	1	1	1	1	1	1												
	Юнармия	1																			
	Хор	1																			
ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся	ПК "Моя будущая профессия"																	0,5	0,5	0,5	0,5
	ПК "Экспериментальная физика"																				0,5
	ПК "Юридическая профессия в современном мире"																				0,5
	ПК "Наглядная геометрия"																				0,5
	ПК "Тайны генетики"																				0,5
	Информационная безопасность									1	1	1	1								
	Искусственный интеллект					1								0,5	0,5	0,5	0,5	1	1	1	
	Кружки по естественно-научному направлению	1				1	1		1												
	ИТОГО к финансированию	7	7	7	7	7	7	7	7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	ИТОГО на выбор обучающимся	13	13	13	13	14	14	14	14	13	13	13	13	11	11	11	11	13,5	13,5	13,5	13,5

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	2	2	2	2	2
	Литература	1	1	1	1	1
Иностранные языки	Иностранный язык	1	2	2	2	2
Математика и информатика	Математика	2	2			
	Алгебра			1	1	1
	Геометрия			1	0,5	0,5
	Вероятность и статистика			1	0,5	0,5
	Информатика			1	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2	1	1	1
	Обществознание					1
	География	1	1	0,5	0,5	1
	Духовно-нравственная культура России	0,5				
Естественно-научные предметы	Физика			1	0,5	1
	Химия				1	0,5
	Биология	1	1	0,5	0,5	0,5
Искусство	Изобразительное искусство	0,25	0,25	0,25		
	Музыка	0,25	0,25	0,25	0,25	
Технология	Труд (технология)	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
Физическая культура	Физическая культура	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				0,5	0,5
Итого		11,5	12	13	12,7 5	14
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
Финансовая грамотность		0,5	1	0,25	0	0
Основы правовых знаний		0	0	0	0,5	0,25
Математика в задачах		0,5				
Введение в естественно-научные предметы. Физика. Химия.		0,5				
Трудные вопросы математики		0		0,25		
Функциональная грамотность		0				0,25
Внеурочная деятельность						
Разговоры о важном		1	1	0,25	0,5	0,25
Функциональная грамотность		0,5	0,5	0,5	0,5	0

«Рассказы по истории Отечества»	0,5				
«Россия - мои горизонты»		0,5	0,25	0,5	0,25
Основы военной подготовки				0,25	
Информационная безопасность			0,5		
ИТОГО недельная нагрузка	15	15	15	15	15
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	510	510	510	510	510

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН (ОВЗ)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	2	2	2	2	2
	Литература	1	1	1	1	1
Иностранные языки	Иностранный язык	1	1	1	1	1
Математика и информатика	Математика	2	2			
	Алгебра			1	1	1
	Геометрия			1	0,5	0,5
	Вероятность и статистика			0,5	0,5	0,5
	Информатика			0,5	0,5	1
	Общественно-научные предметы	История	1	1	1	1
	Обществознание					0,5
	Духовно-нравственная культура России	0,5				
	География	0,5	1	0,5	0,5	1
	Естественно-научные предметы	Физика			1	0,5
Химия					1	1
Биология		0,5	1	0,5	0,5	0,5
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,25		
	Музыка	0,5	0,5	0,25	0,5	
Технология	Труд (технология)	0,5	0,5	0,25	0,5	0,25
Физическая культура	Физическая культура	0,5	0,5	0,25	0,25	0,25
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				0,5	0,5
Социальный педагог		По плану работы специалиста				
Психолог						

Коррекционные занятия		1	1	1	1	1
Итого		11,5	12	12	12,7 5	13,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
Финансовая грамотность		0,5	0,5	0,5	0	0
Информационная безопасность		0	0	0,5	0	0
Математика в задачах		0,5				
Введение в естественно-научные предметы. Физика. Химия.		0,5				
Трудные вопросы математики				0,5		
Основы правовых знаний		0	0	0	0,5	0,5
Функциональная грамотность						0,5
Внеурочная деятельность	Разговоры о важном	0,5	0,5	0,5	0,5	0,25
	Функциональная грамотность	1	1	0,5	0,5	0
	«Рассказы по истории Отечества»	0,5				
	«Россия - мои горизонты»		1	0,5	0,5	0,25
	Основы военной подготовки				0,25	
ИТОГО недельная нагрузка		15	15	15	15	15
Коррекционная работа (по плану специалиста)		2	3	3	3	3
Количество учебных недель		34	34	34	34	34
Всего часов в год		510	510	510	510	510