

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 121»
городского округа Самара

ОБСУЖДЕНО И ПРИНЯТО
на педагогическом совете
школы
Протокол №2 от
—28.08.2026

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Школа
№121" г.о. Самара Моргунова
Т.В.
Приказ № 306-од от 31.08.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 121» городского округа Самара (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, определяет перечень, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 121» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования и с федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Нормативные документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года №2), таблица 6.6. главы VI СанПиН 1.2.3685-21;

- приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413(ред.12.08.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;

- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 № 1014 «Об утверждении федеральной государственной программы среднего общего образования»;

- ООП СОО с изменениями МБОУ «Школа № 121» г.о. Самара, утверждённая приказом от 28.08.2026 г. № 430-од;

- Устав МБОУ «Школа № 121» г.о. Самары, утверждённый распоряжением первого заместителя главы городского округа Самара от 22.01.2026 № 38;

- Календарный учебный график МБОУ «Школа № 121» г.о. Самара, согласован с Советом Школы протокол № 1 от 28 августа 2026 г., принят Педагогическим советом школы протокол № 2 от 28 августа 2026 г., утверждён директором школы приказ №306-од от 31 августа 2026 г.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 121» городского округа Самара начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года среднего общего образования составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 37 часов, в 11 классе – 37 часов. Общий объём аудиторной работы на уровне СОО не менее 2312 академических часов и более 2516 часов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план (ИУП) каждого профиля содержит 13 учебных предметов. Общими для включения во все учебные планы являются учебные предметы: «Русский язык», «Литература», «Иностранный язык (английский)», «Математика (модули «Алгебра и начала анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика»),

«Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины».

В ИУП по выбору обучающихся и по согласованию с родителями (законными представителями) включаются элективные курсы. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию элективных курсов по запросам обучающихся.

Элективные курсы поддерживают профиль, выбранный учащимися.

Элективные курсы:

1. Основы культуры речи
2. Сложные вопросы обществознания
3. Химия: теория и практика
4. Сложные вопросы биологии
5. Основы физического эксперимента
6. Исторические основы российской цивилизации

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

Учебный план (ИУП) для учащихся 10-11 классов каждого профиля обучения в соответствии с СанПиНом составляет минимум -34 часа в неделю, максимум – 37 часов в неделю.

При изучении предметов «Иностранный (английский) язык», «Информатика» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Индивидуальный учебный план согласуется с родителями и администрацией школы. Таким образом, обучающиеся школы на основе выбранного образовательного маршрута могут проектировать собственную образовательную траекторию с учетом своих интересов и склонностей.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 121» городского округа Самара реализуются следующие профили: ***социально-экономический, технологический, естественно-научный.***

Каждый профиль обучения ориентирован на будущую сферу профессиональной деятельности учащихся:

социально – экономический профиль ориентирует на профессии, связанные с социальной сферой, финансами и экономикой, с обработкой информации, с такими сферами деятельности, как управление, предпринимательство, работа с финансами и др. В данном профиле для изучения на углубленном уровне выбираются учебные предметы преимущественно из предметных областей «Математика», «Общественно – научные предметы»;

технологический профиль ориентирует на производственную, инженерную и информационную сферы деятельности, поэтому в данном профиле для изучения на углубленном уровне выбираются учебные предметы и элективные курсы преимущественно из предметных областей «Математика и информатика» и «Естественно – научные предметы»;

естественно – научный профиль ориентирует на такие сферы деятельности, как медицина, биотехнология и др. В данном профиле для изучения на углубленном уровне выбираются учебные предметы и элективные курсы из предметных областей «Математика» и «Естественно – научные предметы».

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 121» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа - для 10 - 11 классов.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее времени не позднее 15.00 текущего дня.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проводится на последней учебной недели четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Школа № 121» г.о. Самара и Уставом МБОУ «Школа № 121» г.о. Самара.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 121» городского округа Самара.

Промежуточная аттестация как отдельная процедура проводится в следующих формах

Предмет	10 класс	11 класс
Русский язык	Контрольная работа в формате ЕГЭ	
Литература	Сочинение	

Иностранный язык (английский)	Тест, аудирование	
Математика	Контрольная работа в формате ЕГЭ	
История	Тест (базовый уровень), контрольная работа в формате ЕГЭ (углубленный уровень)	
Обществознание	Тест (базовый уровень), контрольная работа в формате ЕГЭ (углубленный уровень)	
Биология	Тест (базовый уровень), контрольная работа в формате ЕГЭ (углубленный уровень)	
Химия	Тест (базовый уровень), контрольная работа в формате ЕГЭ (углубленный уровень)	
Физика	Тест (базовый уровень), контрольная работа в формате ЕГЭ (углубленный уровень)	
География	Тест	
Физическая культура	Сдача нормативов	
Информатика	Тест (базовый уровень), контрольная работа в формате ЕГЭ (углубленный уровень)	
ОБЖ	Тест, решение ситуационных задач	
Индивидуальный проект	Защита индивидуального проекта	

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней».

В соответствии с ЛНА «Положение об организации внеурочной деятельности» в МБОУ Школе № 121 г. о. Самара возможны следующие формы организации внеурочной деятельности: учебные курсы, факультативы, художественная студия, музыкальная студия, спортивная студия, соревновательные мероприятия, дискуссионный клуб, секция, экскурсии, миниисследования, общественно полезные практики, творческие проекты,

экологическая лаборатория, исследовательские проекты, игры-соревнования, творческая студия, литературный кружок, творческая мастерская, литературный клуб, хоровая студия, игры-путешествия, учебная лаборатория и др.

Выбор форм организации внеурочной деятельности подчиняется следующим требованиям:

- целесообразность использования данной формы для решения поставленных задач конкретного направления;
- преобладание практико-ориентированных форм, обеспечивающих непосредственное активное участие обучающегося в практической деятельности, в том числе совместной (парной, групповой, коллективной);
- учет специфики коммуникативной деятельности, которая сопровождает то или иное направление внеучебной деятельности;
- использование форм организации, предполагающих использование средств ИКТ.

Система оценки внеурочной деятельности школьников носит комплексный подход и предусматривает оценку воспитательных результатов внеурочной деятельности, личных достижений обучающихся и оценку эффективности внеурочной деятельности.

Воспитательные результаты внеурочной деятельности распределяются по трём уровням:

- 1 уровень — приобретение школьником социальных знаний (об общественных нормах, устройстве общества, о социально одобряемых и неодобряемых формах поведения в обществе и т. д.), первичного понимания социальной реальности и повседневной жизни (школьник знает и понимает общественную жизнь);
- 2 уровень — получение школьником опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура), ценностного отношения к социальной реальности в целом (школьник ценит общественную жизнь);
- 3 уровень — получение школьником опыта самостоятельного общественного действия (школьник самостоятельно действует в общественной жизни).

Планируемые результаты служат ориентировочной основой для проведения неперсонифицированных мониторинговых исследований, составление портфолио достижений обучающегося в целях определения эффективности воспитательной деятельности.

Индивидуальная оценка результатов внеурочной деятельности каждого обучающегося оценивается по результатам педагогического наблюдения, а также собранному портфолио достижений.

Промежуточная аттестация по курсам внеурочной деятельности проводится по итогам учебного года в следующих формах: защита проекта, участие в мероприятиях (выставка рисунков, концерты, научно-практические конференции, олимпиады и т. д.), итоговое эссе и другие. Представление результатов освоения курса может быть публичным, в том числе и на родительском собрании.

Результаты освоения обучающимися программ курсов внеурочной деятельности фиксируются в электронном журнале. В конце года, на основании результатов диагностики, педагог курса внеурочной деятельности фиксирует результат в электронном журнале отметкой «зачет» или «незачет».

УЧЕБНЫЙ ПЛАН. 10 класс (6 - дневная неделя)

Учебный план среднего общего образования технологического профиля с углубленным изучением математики и физики, информатики

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10а	11а (проект)
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Информатика (углубленный уровень)	4	4
Химия	1	1
Биология	1	1
История	2	2
Обществознание	2	1
География	1	1
Математика (углубленный уровень)	8	8
Физика (углубленный уровень)	5	5
Иностранный язык (английский)	3	3
Физическая культура	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	36	34
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Основы культуры речи	1	1
Основы физического эксперимента	0	2
Итого	1	3
ИТОГО недельная нагрузка	37	37
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1258	1258

Учебный план среднего общего образования социально - экономического профиля с углубленным изучением математики и обществознания, истории

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	106	116 (проект)
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Иностранный язык (английский)	3	3
Математика (углубленный уровень)	8	8
Информатика	1	1
История (углубленный уровень)	4	4
Обществознание (углубленный уровень)	4	4
География	1	1
Физика	2	2
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	34	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Основы культуры речи	1	1
Сложные вопросы обществознания	1	2
Исторические основы российской цивилизации	1	1
Итого	3	4
ИТОГО недельная нагрузка	37	37
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1258	1258

Учебный план среднего общего образования естественно - научного профиля с углубленным изучением химии и биологии, математики

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10в	11в (проект)
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Иностранный язык (английский)	3	3
Математика (углубленный уровень)	8	8
Информатика	1	1
История	2	2
Обществознание	2	1
География	1	1
Физика	2	2
Химия (углубленный уровень)	3	3
Биология (углубленный уровень)	3	3
Физическая культура	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	34	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Основы культуры речи	1	1
Химия: теория и практика	1	2
Сложные вопросы биологии	1	2
Итого	3	5
ИТОГО недельная нагрузка	37	37
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1258	1258

УЧЕБНЫЙ ПЛАН. 11 класс (6 - дневная неделя)

Учебный план среднего общего образования технологического профиля с углубленным изучением математики и физики, информатики

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10а	11а
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Информатика (углубленный уровень)	4	4
Химия	1	1
Биология	1	1
История	2	2
Обществознание	2	2
География	1	1
Математика (углубленный уровень)	8	8
Физика (углубленный уровень)	5	5
Иностранный язык (английский)	3	3
Физическая культура	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	36	35
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Основы культуры речи	1	1
Основы физического эксперимента	0	1
Итого	1	2
ИТОГО недельная нагрузка	37	37
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1258	1258

Учебный план среднего общего образования социально - экономического профиля с углубленным изучением математики и обществознания, истории

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	106	116
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Иностранный язык (английский)	3	3
Математика (углубленный уровень)	8	8
Информатика	1	1
История (углубленный уровень)	4	4
Обществознание (углубленный уровень)	4	4
География	1	1
Физика	2	2
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	34	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Основы культуры речи	1	1
Сложные вопросы обществознания	1	2
Исторические основы российской цивилизации	1	1
Итого	3	4
ИТОГО недельная нагрузка	37	37
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1258	1258

Учебный план среднего общего образования естественно - научного профиля с углубленным изучением химии и биологии, математики

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10в	11в
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Иностранный язык (английский)	3	3
Математика (углубленный уровень)	8	8
	0	0
	0	0
Информатика	1	1
История	2	2
Обществознание	2	2
География	1	1
Физика	2	2
Химия (углубленный уровень)	3	3
Биология (углубленный уровень)	3	3
Физическая культура	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	34	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Основы культуры речи	1	1
Химия: теория и практика	1	2
Сложные вопросы биологии	1	1
Итого	3	4
ИТОГО недельная нагрузка	37	37
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1258	1258

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 121» городского округа Самара

Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	10А	10Б	10В	11А	11Б	11В
Расчет общего количества часов на уровень СОО		3	3	3	3	3	3
ВД по выбору обучающихся, по учебным предметам образовательной программы	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1
	"Нравственные основы семейной жизни"	1	1	1			
	Курсы, направленные на содержание профиля обучения						
Деятельность ученических сообществ, объединений по интересам, клубов	«Жизнь ученических сообществ»	1					
	Музыкальный театр	1*					
	Школьный спортивный клуб	3*					
	Школьный музей.	1*					
	Основы информационной культуры	1					
	Обучение служением. Первые	1					
Профориентация	«Россия - мои горизонты»	1	1	1	1	1	1

*комплектование обучающихся 10-11 классов в группы, часы на которые выделены из плана внеурочной деятельности 5-9 классов

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		10	11
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	1	1
Иностранные языки	Иностранный язык	1	1
Математика и информатика	Алгебра (углубленный уровень)	1	1
	Геометрия (углубленный уровень)	1	1
	Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	1	1
	Обществознание	1	1
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика (углубленный уровень)	2	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура (с классом)	1	1
	Основы безопасности и защиты Родины (с классом)	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	
Итого		14	14
Разговоры о важном.		1	1
"Россия - мои горизонты"		1	1
Нравственные основы семейной жизни		1	
Жизнь ученических сообществ			1
ИТОГО недельная нагрузка		18	18
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		578	578