

СОГЛАСОВАНО

Начальник ИДЯ
 Лобуш-Медведева И.И.

подпись расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.06.2026

МБОУ "Школа №121" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	250/5		314,31	10,15	8,51	49,28	173,23
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	652		542,57	14,63	10,54	97,31	
<u>обед</u>							
Салат "Ароматный"	60		66,54	0,78	6,05	2,16	49
Суп овощной с курицей, зеленью и сметаной	250/15/5 /1		141,65	4,43	8,82	11,14	99,07
Гуляш мясной	100		246,64	12,34	20,72	2,71	260
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		268,25	10,11	5,66	44,23	171
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	906		1 018,3	33,97	43,15	121,83	
Итого за день:		244,58	1 560,87	48,6	53,69	219,14	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир