

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

*Начальник И.И.И.*  
*Лобазов И.И.*

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 19.06.2026

## МБОУ "Школа №121" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		167,60	6,34	11,56	9,55	279,08
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		223,32	6,55	3,91	40,48	203
Кофейный напиток с молоком	200		78,71	1,89	1,34	14,78	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>		<b>661,34</b>	<b>20,04</b>	<b>21,90</b>	<b>97,10</b>	
<b>обед</b>							
Салат "Летний"	60		73,30	1,48	4,81	4,46	34,01
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		121,23	5,31	5,43	12,84	82
Плов из птицы	280		419,90	20,72	12,79	55,47	291,2
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>		<b>854,73</b>	<b>33,81</b>	<b>24,93</b>	<b>125,43</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>244,58</b>	<b>1 516,07</b>	<b>53,85</b>	<b>46,83</b>	<b>222,53</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир