

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"Ген. директор
должностьТруханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 17.06.2026

МБОУ "Школа №121" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционнo	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом	250/5		288,20	7,06	7,19	48,80	174,2
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	582		599,58	17,38	21,65	84,57	
обед							
Салат "Пестрый"	60		59,27	0,66	3,10	7,08	84
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		153,41	6,49	5,73	18,97	103
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	232		135,59	8,23	7,96	7,76	235,07
Картофельное пюре	180/5		151,32	3,67	4,49	24,06	312,13
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	1 033		794,81	25,36	23,18	119,46	
Итого за день:		244,58	1 394,39	42,74	44,83	204,03	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир