

СОГЛАСОВАНО



подпись, расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"Без директор  
"ТЕХНОЛОГИЯ"  
для  
документов

подпись

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 09.06.2026

## МБОУ "Школа №121" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		157,87	7,42	11,39	6,41	297,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		223,32	6,55	3,91	40,48	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>		<b>653,9</b>	<b>20,75</b>	<b>21,74</b>	<b>95,08</b>	
<b>обед</b>							
Салат "Школьный"	60		57,40	0,91	4,06	4,33	87
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		145,65	5,78	6,54	15,92	101,05
Мясо тушеное по-домашнему	100		252,17	13,93	20,71	2,51	256,05
Каша пшенная с маслом	180/5		253,33	7,82	5,28	43,63	171,1
Напиток из шиповника	200		101,60	0,32	0,14	24,44	388
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>901</b>		<b>1 010,55</b>	<b>35,06</b>	<b>38,63</b>	<b>133,51</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>244,58</b>	<b>1 664,45</b>	<b>55,81</b>	<b>60,37</b>	<b>228,59</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир