

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Нак на [подпись] [подпись] [подпись]  
 "01.06.2026" [подпись]  
 подпись расшифровка подписи  
 "Школа № 121" г.о. Самара

Ген. директор [подпись]  
 должность [подпись]  
 Труханова О.Ю.  
 расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 03.06.2026

## МБОУ "Школа №121" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом	250/5		288,20	7,06	7,19	48,80	174,2
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>582</b>		<b>599,58</b>	<b>17,38</b>	<b>21,65</b>	<b>84,57</b>	
<b>обед</b>							
Салат "Пестрый"	60		59,27	0,66	3,10	7,08	84
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		143,65	6,49	5,73	18,97	103
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	232		135,59	8,23	7,96	7,76	235,07
Картофельное пюре	180/5		151,32	3,67	4,49	24,06	312,13
Компот из сухофруктов	200		94,82	0,01		18,91	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
<b>Итого за обед</b>	<b>1 033</b>		<b>785,05</b>	<b>25,36</b>	<b>23,18</b>	<b>119,46</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>244,58</b>	<b>1 384,63</b>	<b>42,74</b>	<b>44,83</b>	<b>204,03</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир