

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Нац. центр  
подпись расшифровка подписи  
"01." "06" 2026  
Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Городского района Самары  
№ 1026300570  
г. Самара

Ген. директор  
подпись  
Документов  
ИИН  
11063731  
г. Самара

Груханова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 02.06.2026

## МБОУ "Школа №121" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Биточки мясные в томатном соусе	100		181,39	7,22	13,57	7,60	268,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5		293,56	11,17	5,92	48,90	171,24
Кофейный напиток с молоком	200		78,71	1,89	1,34	14,78	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	555		678,54	24,18	22,33	96,38	
<b>обед</b>							
Салат из свежих огурцов с редисом, яйцом и растительным маслом	60		64,80	1,41	5,85	1,58	31,02
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		122,80	2,29	5,62	15,61	96
Жаркое по-домашнему из цыплят	299		335,31	20,57	13,24	33,48	259
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	942
Итого за обед	916		807,07	31,67	27,01	112,63	
Итого за день:			244,58	1 485,61	55,85	49,34	209,01

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир