

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Нач. лагеря
Лобань-Лобань
подпись расшифровка подписи
"1" 06 2026

Ген. директор

Груханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 01.06.2026

МБОУ "Школа №121" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		53,75	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5		250,61	7,22	7,57	68,41	175,02
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Итого за завтрак	630		530,24	15,12	14,02	116,23	
обед							
Салат витаминный из белокачанной капусты с морковью	100		94,23	1,53	5,08	10,34	45
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136,53	5,54	4,88	17,60	102
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		181,39	7,22	13,57	7,60	268,19
Вермишель отварная с маслом	180/5		223,32	6,55	3,91	40,48	203,22
Компот из свежих яблок и кураги	200		101,24	1,03	0,10	24,06	348,12
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,90	1,50	25,10	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	926		937,11	28,17	29,44	142,76	
Итого за день:			244,58	1 467,35	43,29	43,46	258,99

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир