

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность



подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 15.05.2026

## МБОУ "Школа №121" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/30		138,90	8,85	8,31	7,20	297,07
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>80,75</b>	<b>640,56</b>	<b>21,23</b>	<b>26,35</b>	<b>79,86</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	250/30		405,36	18,37	18,27	29,28	259
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>796</b>	<b>109,16</b>	<b>749,45</b>	<b>26,48</b>	<b>24,76</b>	<b>96,04</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 390,01</b>	<b>47,71</b>	<b>51,11</b>	<b>175,9</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

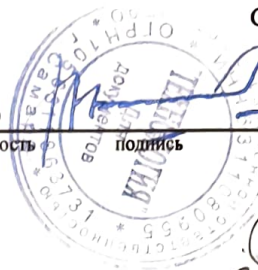
Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность



Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 15.05.2026

## МБОУ "Школа №121" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Фрикадельки из кур с томатным соусом	50/50		153,48	9,07	9,32	8,33	297,04
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		241,38	6,78	7,14	37,56	203,16
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>90,68</b>	<b>730,06</b>	<b>23,65</b>	<b>28,26</b>	<b>95,99</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Жаркое по-домашнему из цыплят с огурцом	280/30		435,65	18,78	19,35	32,54	259,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>126,96</b>	<b>852,44</b>	<b>28,76</b>	<b>27,61</b>	<b>111,90</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Пирожок с картофелем	150		543,60	12,32	15,67	80,85	405,19
Компот из свежих яблок	200		78,65	0,16	0,16	18,89	342
<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>56,59</b>	<b>622,25</b>	<b>12,48</b>	<b>15,83</b>	<b>99,74</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>2 204,75</b>	<b>64,89</b>	<b>71,7</b>	<b>307,63</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир