

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 16.05.2026

МБОУ "Школа №121" г.о. Самара



для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Птица тушеная в томатном соусе	100		174,97	15,57	10,85	3,59	290,11
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		268,25	10,11	5,66	44,23	171
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	562	90,68	676,1	29,42	25,22	83,14	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		143,65	6,49	5,73	18,97	103
Котлета из мяса с томатным соусом 50/50	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Картофельное пюре	180/5		178,20	3,94	6,29	26,47	312
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	851	126,96	890,68	25,15	33,20	129,07	
полдник							
Булочка с корицей	150		448,09	12,85	8,53	79,98	438,04
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
Итого за полдник	350	56,59	539,33	13,11	8,63	101,84	
Итого за день:			2 106,11	67,68	67,05	314,05	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир