

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 08.05.2026

МБОУ "Школа №121" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100/5		182,16	5,95	5,68	26,88	171
Колбаса отварная с томатным соусом	50/50		170,92	6,39	14,44	3,86	243,01
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Итого за завтрак	565	80,75	578,96	16,53	22,14	78,46	
<u>обед</u>							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		91,00	1,58	4,69	10,40	82,04
Плов из птицы со свежим огурцом	250/30		391,07	20,28	12,36	49,67	934,01
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за обед	746	109,16	751,33	27,20	18,65	115,35	
Итого за день:			1 330,29	43,73	40,79	193,81	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____

расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Технология"



Ген. директор

должность _____

Труханова О.Ю.

подпись _____

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 08.05.2026

МБОУ "Школа №121" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		249,00	8,86	5,94	40,04	171
Колбаса отварная с томатным соусом	50/50		170,92	6,39	14,44	3,86	243,01
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	615	90,68	645,8	19,44	22,40	91,62	
<u>обед</u>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		113,75	1,98	5,86	13,00	82,12
Плов из птицы со свежим огурцом	280/30		494,90	20,65	18,43	61,44	291,16
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	866	126,96	965,63	30,64	26,69	148,52	
<u>полдник</u>							
Булочка с корицей	150		448,09	12,85	8,53	79,98	438,04
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
Итого за полдник	350	56,59	539,33	13,11	8,63	101,84	
Итого за день:			2 150,76	63,19	57,72	341,98	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир