

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ "Школа №121" г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Моргунова Т.В./

**МЕНЮ**

на 24.01.2025 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Макаронник с курицей	60/150		458	21,53	23,96	39,15	431/94
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	209
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>85</b>	<b>678</b>	<b>29,77</b>	<b>28,52</b>	<b>75,50</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		6	0,45	0,05	0,87	стр 579
Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв	10/200		76	1,76	2,11	12,42	101
Мясо тушеное	40/50		150	10,16	11,10	2,28	390/94
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>110,17</b>	<b>768</b>	<b>26,32</b>	<b>31,77</b>	<b>93,99</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик "Тольяттинский"	100		339	8,56	6,76	61,07	5.11.91г
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>425</b>	<b>9,29</b>	<b>6,80</b>	<b>81,65</b>	
<b>Итого за 24.01.2025</b>		<b>235,17</b>	<b>1 871</b>	<b>65,38</b>	<b>67,09</b>	<b>251,14</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Севостьянова О.Л./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №121" г.о. Самара

Директор

Щерстнева В.П./

Директор

МБОУ "Школа №121" г.о. Самара  
Моргунова Т.В.



**МЕНЮ**

на 24.01.2025 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Макаронник с курицей	50/190		894	33,29	24,97	133,98	431/94
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	209
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>86,75</b>	<b>1 114</b>	<b>41,53</b>	<b>29,53</b>	<b>170,33</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		6	0,45	0,05	0,87	стр 579
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		85	1,96	2,60	13,50	136/94
Мясо тушеное	40/50		150	10,16	11,10	2,28	390/94
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>121,46</b>	<b>777</b>	<b>26,52</b>	<b>32,26</b>	<b>95,07</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик "Толяттинский"	150		509	17,84	10,14	91,61	5.11.91г
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>595</b>	<b>13,57</b>	<b>10,18</b>	<b>112,19</b>	
<b>Итого за 24.01.2025</b>		<b>262,34</b>	<b>2 486</b>	<b>81,62</b>	<b>71,97</b>	<b>377,58</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-сагиадир

/Севостьянова О.Л./