

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №121" г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Моргунова Т.В./

МЕНЮ

на 21.01.2025 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Плов из кур	50/200		511	18,90	27,71	46,45	449/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	85	674	22,36	28,22	82,55	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,45	0,05	0,87	стр 579
Борщ из свежей капусты	200		82	1,34	3,65	10,82	110/94
Котлеты из мяса с соусом	60/30		368	1,55	2,57	9,79	416/94
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	750	110,17	756	9,24	12,42	76,64	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	100		247	4,90	5,26	45,09	684/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	331	5,38	5,44	65,31	
Итого за 21.01.2025		235,17	1 761	36,98	46,08	224,50	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Севостьянова О.Лу/

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №121" г.о. Самара

Директор



Моргунова Т.В./

МЕНЮ

на 21.01.2025 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Плов из кур	60/200		545	21,52	30,36	46,45	449/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	510	91,52	708	24,98	30,87	82,55	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,45	0,05	0,87	стр 579
Борщ из свежей капусты	250		102	1,67	4,56	13,52	110/94
Котлеты из мяса с соусом	60/40		373	1,62	2,85	10,26	416/94
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	810	128,14	781	9,64	13,61	79,81	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	150		371	7,35	7,89	67,64	684/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	57,11	455	7,83	8,07	87,86	
Итого за 21.01.2025		276,77	1 944	42,45	52,55	250,22	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Севостьянова О.Л./