

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

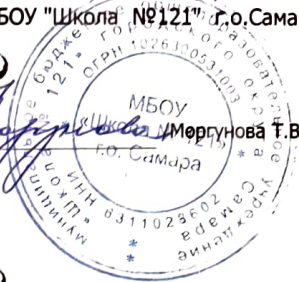


/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №121" г.о. Самара

Директор



/Моргунова Т.В./

МЕНЮ

на 15.01.2025 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрикадельки из кур в соусе	60/40	85	153	8,72	8,05	11,32	807
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	85	499	17,19	12,25	79,81	
Обед							
Икра свекольная	60	110,17	71	1,06	4,57	6,48	54
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Рыба, тушенная с овощами	45/45		244	8,33	21,74	3,74	247
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	110,17	734	17,76	37,81	80,77	
Полдник							
Булочка с повидлом обсыпная	100		359	6,68	12,10	55,97	426
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	445	7,41	12,14	76,55	
Итого за 15.01.2025		235,17	1 678	42,36	62,20	237,13	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Севостьянова О.Л./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор
 Шерстнева В.П./

МБОУ "Школа №121" г.о.Самара

Директор
 Моргунова Т.В./

МЕНЮ

на 15.01.2025 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрикадельки из кур с соусом	80/50		437	30,00	31,11	9,29	738
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	530	91,52	783	38,47	35,31	77,78	
Обед							
Икра свекольная	100		118	1,76	7,62	10,80	54
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Рыба, тушенная с овощами	45/45		244	8,33	21,74	3,74	247
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	840	128,14	781	18,46	40,86	85,09	
Полдник							
Булочка с повидлом обсыпная	150		539	10,02	18,15	83,96	426
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	57,11	625	10,75	18,19	104,54	
Итого за 15.01.2025		276,77	2 189	67,68	94,36	267,40	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Севостьянова О.Л./