

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №121г.о.Самара

Директор



/Моргунова Т.В./

МЕНЮ

на 13.04.2024 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Жаркое по-домашнему с курицей	50/125		246	13,99	15,48	12,71	259
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	485	85	543	22,97	19,07	69,92	
Обед							
Маринад овощной из моркови	100		116	1,16	8,90	7,78	894/83
Солянка школьная	250		126	5,42	7,72	8,73	157/94
Плов из кур	50/150		405	11,41	14,87	31,31	291
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	110	843	22,11	32,02	91,55	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	150		572	11,76	17,85	91,11	109/83
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,17	0,04	15,14	377
Итого за Полдник	357	54,13	634	11,93	17,89	106,25	
Итого за 13.04.2024		249,13	2 020	57,01	68,98	267,73	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Севостьянова О. Л./