

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

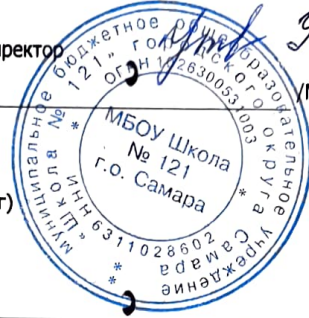
МБОУ Школа №121 г.о. Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Моргунова Т.В./



**МЕНЮ**

на 11.04.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/10		225	6,22	10,98	25,24	173
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>523</b>	<b>80</b>	<b>476</b>	<b>15,70</b>	<b>16,65</b>	<b>65,82</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,78	73
Рассольник ленинградский	200		89	1,73	3,48	12,60	129
Котлеты рыбные с соусом	70/20		251	8,87	21,10	6,37	255
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>105</b>	<b>743</b>	<b>18,07</b>	<b>37,76</b>	<b>82,50</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	100		281	0,43	6,91	48,30	5.11.91г.
Йогурт питьевой	200		98	7,71	2,64	10,73	386
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>379</b>	<b>14,14</b>	<b>9,56</b>	<b>59,03</b>	
<b>Итого за 11.04.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 598</b>	<b>47,91</b>	<b>63,97</b>	<b>207,35</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Севостьянова О. Л./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №121 г.о.Самара

Директор



Моргунова Т.В./

**МЕНЮ**

на 11.04.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная геркулесовая с маслом	250/10		246	7,03	11,58	28,51	173
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>553</b>	<b>85</b>	<b>497</b>	<b>16,51</b>	<b>17,25</b>	<b>69,09</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Котлеты рыбные с соусом	80/20		279	9,86	23,44	7,08	255
Картофельное пюре	180		164	2,93	6,77	22,87	312
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>110</b>	<b>873</b>	<b>20,61</b>	<b>46,79</b>	<b>92,04</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	150		422	9,64	10,37	72,45	11.91г.
Йогурт питьевой	200		98	7,71	2,64	10,73	386
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>520</b>	<b>17,35</b>	<b>13,02</b>	<b>83,18</b>	
<b>Итого за 11.04.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>1 890</b>	<b>54,48</b>	<b>77,05</b>	<b>244,32</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Севостьянова О. Л./