

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ООО "ЮСП Виктория"

МБОУ Школа №9121 г. Самара

Директор

И. Директор

/Шерстнева В.П./

/Мордунова Т.В./

## МЕНЮ

на 25.09.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Колбаса вар.отварная	60		154	7,68	13,32	0,90	стр 579
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		251	6,40	11,44	10,72	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	176
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	001
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>75</b>	<b>568</b>	<b>17,54</b>	<b>25,27</b>	<b>67,72</b>	
<b>Обед</b>							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Курсы отварные	90		269	21,45	20,27	0,25	288
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>96</b>	<b>896</b>	<b>36,06</b>	<b>38,18</b>	<b>102,20</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка со сгущенкой обсыпная	100		411	8,02	14,87	61,35	426
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>497</b>	<b>8,75</b>	<b>14,91</b>	<b>81,93</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>150</b>	<b>18,01</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	
<b>Итого за 25.09.2023</b>		<b>229,01</b>	<b>2 029</b>	<b>62,95</b>	<b>78,96</b>	<b>266,55</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Севостьянова О. Л./