

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №121г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Моргунова Т.В./

МЕНЮ

на 23.09.2023 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Плов из кур	70/230		566	16,34	19,54	31,31	291
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	550	75	747	20,51	20,70	69,83	
Обед							
Икра кабачковая	100		78	0,96	7,02	2,79	73
Суп картофельный с фасолью	250		95	1,57	5,26	10,26	102
Мясо тушеное	50/50		247	5,33	13,07	1,93	390/94
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	850	96	790	16,29	29,54	89,50	
Полдник							
Плюшка Московская	150		322	9,64	10,37	72,45	5.11.91г.
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	40	406	10,12	10,55	92,67	
Итого за 23.09.2023		211	1 943	46,92	60,80	252,00	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Севостьянова О. Л./