

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №121 г.о. Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Моргунова Т.В./

МЕНЮ

на 21.09.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	60		64	4,36	5,19		15
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/10		225	6,22	10,98	25,24	173
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	540	75	479	14,93	17,48	65,55	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рыба, тушенная с овощами	50/50		281	9,02	25,52	3,81	309
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	810	96	782	18,27	42,67	81,32	
Полдник							
Булочка сюрпризная	100		387	6,69	13,23	60,17	ТБЛ
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	474	7,69	13,43	80,37	
Итого за 21.09.2023		211	1 735	40,89	73,58	227,24	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Севостьянова О. Л./