

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №121г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Моргунова Т.В./

МЕНЮ

на 18.09.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	60		64	4,36	5,19		15
Каша молочная Дружба с маслом	220/10		252	6,47	10,38	33,25	175
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	540	75	506	15,18	16,88	73,56	
Обед							
Огурцы свежие	60		5	0,28	0,03	0,88	112
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Куры отварные	90		184	14,66	13,86	0,12	288
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	96	828	31,49	35,28	95,90	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	100		340	8,60	6,87	61,03	5.11.91г
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	349
Итого за Полдник	300	40	434	9,38	6,92	83,65	
Доп.витаминация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 18.09.2023		229,01	1 853	56,80	59,08	273,68	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Севостьянова О. Л./