

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №121г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Моргунова Т.В./

**МЕНЮ**

на 06.09.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета:

Без диет.

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная с повидлом	130/15		317	23,64	11,64	29,41	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>495</b>	<b>75</b>	<b>520</b>	<b>27,48</b>	<b>12,50</b>	<b>74,43</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	50		45	0,78	2,54	4,70	2
Суп картофельный с мясом	10/200		133	5,15	4,99	16,98	77
Печень по строгановски	40/40		130	10,61	7,54	4,93	255
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>740</b>	<b>96</b>	<b>668</b>	<b>26,38</b>	<b>20,19</b>	<b>95,31</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка со сгущенкой обсыпная	70		289	5,71	10,42	43,03	426
Кисломолочка	150		79	4,55	3,93	6,44	386
<b>Итого за Полдник</b>	<b>220</b>	<b>40</b>	<b>368</b>	<b>10,26</b>	<b>14,35</b>	<b>49,47</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Итого за 06.09.2023</b>		<b>229,01</b>	<b>1 641</b>	<b>64,87</b>	<b>47,03</b>	<b>239,78</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Севостьянова О. Л./