

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №121г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

/Моргунова Т.В./

МЕНЮ

на 05.09.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	10		32	2,18	2,60		15
Котлеты рубленные из курицы	60		184	11,83	11,44	8,42	305
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	470	75	584	23,48	19,00	79,83	
Обед							
Икра кабачковая	50		65	0,80	5,85	2,33	73
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Шницель из говядины с соусом	50/20		144	8,31	8,70	8,15	282
Каша пшеничная	150		128	3,81	2,96	21,66	513
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	96	610	18,03	22,60	83,72	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	100		249	6,73	6,40	41,05	723/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	333	7,21	6,58	61,27	
Итого за 05.09.2023		211	1 528	48,72	48,18	224,82	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Севостьянова О. Л./