УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

_____ /Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №121г.о.Самара

Директор

_____ /Моргунова Т.В./

МЕНЮ

на 23.01.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Ветчина	70		189	15,99	13,86		16
Каша молочная Дружба с маслом	220/5		223	6,45	7,19	33,22	175
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	**545**	**75**	**597**	**26,90**	**22,32**	**72,24**	
Обед							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Куры в соусе	35/35		138	8,96	10,35	2,22	290
Макаронные изделия отварные	200		244	6,68	4,92	43,19	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	25		51	1,67	0,24	10,55	003
Хлеб ржаной	25		48	1,22	0,26	10,08	003
Итого за Обед	**820**	**96**	**821**	**24,62**	**31,58**	**109,37**	
Полдник							
Плюшка Московская	150		458	10,35	10,71	79,77	3/130-66
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	**350**	**40**	**542**	**10,83**	**10,89**	**99,99**	
Завтрак б/п							
Ветчина	45		122	10,28	8,91		16
Каша молочная Дружба с маслом	200/5		206	5,87	6,82	30,20	175
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	**500**	**75**	**513**	**20,61**	**17,00**	**69,22**	
Обед б/п							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Куры в соусе	35/35		138	8,96	10,35	2,22	290
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	25		51	1,67	0,24	10,55	003
Хлеб ржаной	25		48	1,22	0,26	10,08	003
Итого за Обед б/п	**770**	**96**	**760**	**22,95**	**30,35**	**98,58**	
Итого за 23.01.2023		**382**	**3 232**	**105,91**	**112,14**	**449,40**	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Севостьянова О. Л./