УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор /Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №121 г.о.Самара

Директор /Моргунова Т. В./

МЕНЮ

на 24.11.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Куры в соусе	35/35		138	8,96	10,35	2,22	290
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	**470**	**70**	**506**	**18,43**	**15,31**	**73,63**	
Обед							
Икра морковная	35		39	0,57	2,67	3,28	75
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Шницель из говядины	50		139	8,12	8,31	7,97	416/94
Рис отварной	150		133	2,84	3,47	22,70	304
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Хлеб пшеничный	25		51	1,67	0,24	10,56	003
Хлеб ржаной	25		48	1,22	0,26	10,08	003
Итого за Обед	**735**	**90**	**599**	**16,15**	**19,55**	**89,52**	
Полдник							
Ватрушки с творогом	70/30		316	12,32	9,40	45,58	410,468
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	**300**	**40**	**400**	**12,80**	**9,58**	**65,80**	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	**150**	**19,09**	**67**	**0,60**	**0,60**	**14,70**	
Итого за 24.11.2022		**219,09**	**1 572**	**47,98**	**45,04**	**243,65**	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А. /

Повар-бригадир _____ /Севостьянова О.Л./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор _____ /Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №121г.о.Самара

Директор _____ /Моргунова Т. В./

МЕНЮ

на 24.11.2022 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Куры в соусе	50/50		197	12,79	14,79	3,18	290
Макаронные изделия отварные	200		244	6,68	4,92	43,19	309
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	**550**	**75**	**626**	**23,93**	**20,98**	**85,39**	
Обед							
Икра морковная	50		56	0,81	3,81	4,69	75
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Шницель из говядины	50		139	8,12	8,31	7,97	416/94
Рис отварной	200		177	3,79	4,63	30,27	304
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Хлеб пшеничный	25		51	1,67	0,24	10,55	003
Хлеб ржаной	25		48	1,22	0,26	10,08	003
Итого за Обед	**800**	**95**	**660**	**17,34**	**21,85**	**98,49**	
Полдник							
Ватрушки с творогом	150		474	18,48	14,10	68,37	410,468
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	**350**	**40**	**558**	**18,96**	**14,28**	**88,59**	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	**150**	**19,09**	**67**	**0,60**	**0,60**	**14,70**	
Завтрак б/п							
Куры в соусе	35/35		138	8,96	10,35	2,22	290
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	**470**	**70**	**506**	**18,43**	**15,31**	**73,63**	
Обед б/п							
Икра морковная	35		39	0,57	2,67	3,28	75
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Шницель из говядины	50		139	8,12	8,31	7,97	416/94
Рис отварной	150		133	2,84	3,47	22,70	304
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Хлеб пшеничный	25		51	1,67	0,24	10,55	003
Хлеб ржаной	25		48	1,22	0,26	10,08	003
Итого за Обед б/п	**735**	**90**	**599**	**16,15**	**19,55**	**89,52**	
Итого за 24.11.2022		**389,09**	**3 017**	**95,40**	**92,56**	**450,32**	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А. /

Повар-бригадир _____ /Севостьянова О.Л./