УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор _____ /Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №121г.о.Самара

Директор _____ /Моргунова Т.В./

МЕНЮ

на 26.05.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Колбаса вар.отварная	60		138	7,22	11,72	0,82	243
Макаронные изделия отварные	180		233	6,02	5,96	38,88	317
Кофейный напиток с молоком	200		97	1,70	1,64	18,82	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	**500**	**75**	**628**	**18,34**	**26,18**	**79,70**	
Обед							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Рассольник ленинградский	300		133	2,59	5,22	18,90	129
Рагу из овощей с курицей	40/150		275	12,89	18,50	14,12	143
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	**797**	**95**	**645**	**19,85**	**30,89**	**71,88**	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	100		199	5,72	5,05	32,74	406/467
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	**300**	**40**	**286**	**6,72**	**5,25**	**52,94**	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	**130**	**16,55**	**58**	**0,52**	**0,52**	**12,74**	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Колбаса вар.отварная	55		127	6,62	10,75	0,75	243
Макаронные изделия отварные	180		233	6,02	5,96	38,88	317
Кофейный напиток с молоком	200		97	1,70	1,64	18,82	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	**495**	**70**	**617**	**17,73**	**25,21**	**79,63**	
Обед б/п							
Икра кабачковая	35		51	0,60	4,66	1,78	73
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Рагу из овощей с курицей	40/150		275	12,89	18,50	14,12	143
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	**732**	**90**	**601**	**19,17**	**28,03**	**67,97**	
Итого за 26.05.2022		**386,55**	**2 835**	**82,33**	**116,07**	**364,85**	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Севостьянова О. Л./