УТВЕРЖДАЮ:

ШП Виктория"

ректор /Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №121г.о.Самара

Директор /Моргунова Т.В./

МЕНЮ

на 05.04.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Гуляш из говядины с соусом	25/30		122	7,88	8,82	2,88	401
Рис отварной	170		175	3,45	5,29	28,32	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	**485**	**75**	**536**	**15,55**	**21,65**	**69,79**	
Обед							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Тефтели из курицы с соусом	60/20		161	8,60	11,11	6,55	287
Каша гречневая	190		179	5,64	6,07	25,41	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	**795**	**95**	**642**	**20,20**	**22,32**	**89,96**	
Полдник							
Плюшка Московская	100		304	6,89	7,12	53,20	3/130-66
Компот из св.яблок	200		105	0,08	0,08	25,91	585/94
Итого за Полдник	**300**	**40**	**409**	**6,97**	**7,20**	**79,11**	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	120		54	0,48	0,48	11,76	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	**120**	**16,55**	**54**	**0,48**	**0,48**	**11,76**	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	8		46	0,04	5,10	0,06	14
Гуляш из говядины с соусом	25/30		122	7,88	8,82	2,88	401
Рис отварной	150		154	3,04	4,67	24,99	ТБЛ
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	**463**	**70**	**503**	**15,13**	**19,75**	**66,45**	
Обед б/п							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Тефтели из курицы с соусом	60/20		161	8,60	11,11	6,55	287
Каша гречневая	150		141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	**755**	**90**	**604**	**19,01**	**21,04**	**84,61**	
Итого за 05.04.2022		**386,55**	**2 747**	**77,33**	**92,44**	**401,68**	

Бухгалтер-калькулятор /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир /Севостьянова О. Л./