УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор _____ /Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №121 г.о.Самара

Директор _____ /Моргунова Т.В./

МЕНЮ

на 21.01.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Куры отварные	60		124	9,87	9,33	0,12	439/94
Каша пшеничная	190		193	5,32	5,19	31,22	стр 174
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	**510**	**70**	**556**	**19,41**	**22,06**	**69,93**	
Обед							
Икра свекольная	50		59	0,89	3,81	5,40	75/94
Суп картофельный с фрикадельками	10/250		108	3,82	4,62	12,73	317
Плов из говядины	25/150		308	11,69	14,05	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	**735**	**95**	**671**	**20,52**	**23,01**	**95,66**	
Полдник							
Пирожки с мясом птицы	30/70		340	13,29	16,10	35,46	687
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Итого за Полдник	**307**	**40**	**402**	**13,47**	**16,14**	**50,66**	
Обед б/п							
Икра свекольная	50		59	0,89	3,81	5,40	75/94
Суп картофельный с фрикадельками	10/250		108	3,82	4,62	12,73	317
Плов из говядины	20/150		291	10,20	12,77	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	**730**	**90**	**654**	**19,03**	**21,73**	**95,66**	
Итого за 21.01.2022		**295**	**2 283**	**72,43**	**82,94**	**311,91**	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Севостьянова О.Л./

УТВЕРЖДАЮ:

Виктория"

ктор /Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №121 г.о.Самара

Директор /Моргунова Т.В./

МЕНЮ

на 21.01.2022 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Куры отварные	65		134	10,69	10,11	0,13	439/94
Каша пшеничная	220		223	6,16	6,01	36,15	стр 174
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	**545**	**75**	**596**	**21,07**	**23,66**	**74,87**	
Обед							
Икра свекольная	50		59	0,89	3,81	5,40	75/94
Суп картофельный с фрикадельками	10/250		108	3,82	4,62	12,73	317
Плов из говядины	25/150		308	11,69	14,05	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	**735**	**95**	**671**	**20,52**	**23,01**	**95,66**	
Полдник							
Пирожки с мясом птицы	150		510	19,94	24,15	53,19	687
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Итого за Полдник	**357**	**40**	**572**	**20,12**	**24,19**	**68,39**	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Куры отварные	60		124	9,87	9,33	0,12	439/94
Каша пшеничная	190		193	5,32	5,19	31,22	стр 174
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	**510**	**70**	**556**	**19,41**	**22,06**	**69,93**	
Обед б/п							
Икра свекольная	50		59	0,89	3,81	5,40	75/94
Суп картофельный с фрикадельками	10/250		108	3,82	4,62	12,73	317
Плов из говядины	20/150		291	10,20	12,77	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	**730**	**90**	**654**	**19,03**	**21,73**	**95,66**	
Итого за 21.01.2022		**370**	**3 049**	**100,15**	**114,65**	**404,52**	

Бухгалтер-калькулятор /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир /Севостьянова О.Л./