

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №121 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Моргунова Т.В./

МЕНЮ

на 13.01.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Колбаса вар.отварная	50		115	6,02	9,77	0,68	243
Макаронные изделия отварные	170		220	5,69	5,63	36,72	317
Кофейный напиток с молоком	200		124	3,27	2,56	22,02	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	480	70	619	18,37	24,82	80,60	
Обед							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Солянка школьная	250		120	3,90	7,56	8,97	157/94
Рагу из курицы	25/150		231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	732	95	588	17,55	26,34	70,29	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	100		199	5,72	5,05	32,74	406/467
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	286	6,72	5,25	52,94	
Обед 6/п							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Солянка школьная	250		120	3,90	7,56	8,97	157/94
Рагу из курицы	15/150		231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед 6/п	722	90	588	17,55	26,34	70,29	
Итого за 13.01.2022		295	2 081	60,19	82,75	274,12	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Севостьянова О.Л./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №121 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Моргунова Т.В./

МЕНЮ

на 13.01.2022 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Колбаса вар.отварная	50		115	6,02	9,77	0,68	243
Макаронные изделия отварные	200		259	6,69	6,62	43,20	317
Кофейный напиток с молоком	200		124	3,27	2,56	22,02	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	510	75	658	19,37	25,81	87,08	
Обед							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Солянка школьная	250		120	3,90	7,56	8,97	157/94
Рагу из курицы	25/150		231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	732	95	588	17,55	26,34	70,29	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	100		199	5,72	5,05	32,74	406/467
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	286	6,72	5,25	52,94	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Колбаса вар.отварная	50		115	6,02	9,77	0,68	243
Макаронные изделия отварные	170		220	5,69	5,63	36,72	317
Кофейный напиток с молоком	200		124	3,27	2,56	22,02	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	480	70	619	18,37	24,82	80,60	
Обед б/п							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Солянка школьная	250		120	3,90	7,56	8,97	157/94
Рагу из курицы	15/150		231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	722	90	588	17,55	26,34	70,29	
Итого за 13.01.2022		370	2 739	79,56	108,56	361,20	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Севостьянова О.Л./