

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Рабочая программа по «Основам безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ) для 10- 11 классов разработана в соответствии с федеральным компонентом государственного стандарта общего образования (Приказ МО России от 05.03.2004г. № 1089), примерной программы среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности и авторской программы («Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности 5-11 классы.» Под общей редакцией А.Т.Смирнова .

МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Программа разработана с учетом комплексного подхода к формированию у обучаемых современного уровня культуры безопасности и подготовки их к военной службе при модульной структуре содержания курса «Основы безопасности жизнедеятельности».

Под учебным модулем следует понимать конструктивно завершенную часть курса, основанную на его методологии и включающую в себя такой объем учебного материала, который позволяет использовать его как самостоятельный учебный компонент системы курса «Основы безопасности жизнедеятельности».

Рабочая программа рассчитана на 68 часов (34 часа в год, 1 час в неделю в 10 и 11 классе). В программе сохранены все основные модули , разделы и темы примерной программы А.Т. Смирнова Б.О. Хренникова «Основы безопасности жизнедеятельности».

В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» и письмом Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации от 14.07.98 N 1133/14-12 в целях закрепления теоретических знаний и приобретения необходимых практических навыков в конце учебного года предусмотрено проведение практических занятий в форме учебных сборов с юношами 10-го класса на базе воинской части или на базе учебного учреждения. На проведение учебных сборов выделяется пять дней (35 часов учебного времени).

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначен для изучения учащимися тем в области безопасности жизнедеятельности с учетом их потребностей в повышении уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества, государства.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ:

1. Освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях (ЧС) природного, техногенного и социального характера; здоровье человека и здоровом образе жизни (ЗОЖ).
2. Воспитание ценностного отношения к человеческой жизни, личному и общественному здоровью; сохранению окружающей природной среды.
3. Развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в ЧС; потребности в соблюдении ЗОЖ; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества.
4. Овладение умениями оценивать возникающие ситуации, опасные для жизни и здоровья; умело действовать в ЧС; оказывать ПМП пострадавшим.

Программа предусматривает формирование у обучающихся умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности.

Формы занятий, используемые при обучении ОБЖ следующие:

- учебные и учебно-тренировочные занятия с элементами моделирования опасных и экстремальных ситуаций;
- семинары и круглые столы;
- подготовка индивидуальных рефератов;

- индивидуальные консультации;

- внеклассная и внешкольная работа (участие в олимпиадах школьников по ОБЖ разного уровня, проведение Дня защиты детей, различных эстафет и викторин по ОБЖ, встречи с ветеранами войны и труда, работниками военкоматов и правоохранительных органов, органов ГОЧС, ГИБДД, медицины; тематические выставки и выставки творческих работ учащихся и др.).

Требования к уровню подготовки учащихся.

Изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на формирование знаний и умений, востребованных в повседневной жизни, позволяющих адекватно воспринимать окружающий мир, предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и в случае их наступления правильно действовать; подготовки юношей для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества.

Требования разработаны на основании Госстандарта по ОБЖ в соответствии с обязательным минимумом и служат основой для разработки и осуществления контроля качества образования по ОБЖ для государственной аттестации выпускников образовательных учреждений.

Учащийся должен:

- знать:

- основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и способы их профилактики;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС и гражданской обороны;

- предназначение и состав Вооруженных Сил РФ;
- организацию защиты населения от ЧС природного, техногенного и социального характера, права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- основные положения российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан; • приемы и правила оказания первой медицинской помощи;

- уметь:

- предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно- марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
- соблюдать правила личной безопасности в криминогенных ситуациях и в местах скопления большого количества людей;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях пострадавшего; Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- выработки потребности в соблюдении норм ЗОЖ, невосприимчивости к вредным привычкам;
- обеспечения личной безопасности в различных опасных и ЧС;
- соблюдения мер предосторожности на улицах, дорогах и правил безопасного поведения в общественном транспорте;

- безопасного пользования бытовыми приборами, инструментами и препаратами бытовой химии в повседневной жизни;
- проявления бдительности и безопасного поведения при угрозе террористического акта или при захвате в качестве заложника;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях;
- обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи;
- подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

ФОРМЫ И СРЕДСТВА КОНТРОЛЯ

Преобладающей формой текущего контроля выступает устный опрос (собеседование) и письменный (самостоятельные работы и тестирование). Знания и умения учащихся оцениваются на основании устных ответов (выступлений), контрольных работ, а также практической деятельности, учитывая их соответствие требованиям программы обучения, по пятибалльной системе оценивания.

Темы практических работ:

1. Ориентирование на местности, движение по азимуту.
2. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации.
3. Отработка использования индивидуальных средств защиты.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

10 класс

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (16 часов).

Раздел 1. Основы комплексной безопасности (8 часов).

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни(4 часа).

Автономное пребывание человека в природной среде. Добровольная и вынужденная автономия. Способы подготовки человека к автономному существованию.

Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила безопасного поведения на дорогах. Обязанности водителя. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Правила безопасного поведения. Личная безопасность в условиях ЧС природного и техногенного характера. Причины возникновения и последствия. Рекомендации населения по правилам безопасного поведения в условиях ЧС. Современный комплекс проблем безопасности военного характера. Военные угрозы. Национальные интересы России в военной сфере. Обеспечение национальной обороны. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций(2 часа).

Нормативно правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера. Нормативно правовая база в области обеспечения безопасности населения. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС, её структура и задачи.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (6 часов).

Экстремизм и терроризм чрезвычайные опасности для общества и государства. Терроризм. Цели и последствия. Профилактика влияния. Экстремизм. Цели и последствия. Нормативно правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации. Основные положения Конституции Российской Федерации, положение Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности», положения Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, в которых определены нормативно-правовые основы борьбы с терроризмом и экстремизмом. Роль государства в обеспечении защиты населения. Духовно-нравственные основы

противодействия терроризму и экстремизму. Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Роль культуры безопасности жизнедеятельности по формированию антитеррористического поведения и антитеррористического мышления. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности. Уголовный кодекс РФ об ответственности за участие в террористической деятельности. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. Правила оказания само- и взаимопомощи пострадавшим от теракта.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (5 часов).

Раздел 4. Основы здорового образа жизни (5) .

Основа медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. Сохранение и укрепление здоровья. Основные требования, предъявляемые к здоровью гражданина при поступлении его на военную службу. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Здоровый образ жизни и его составляющие. ЗОЖ как индивидуальная система поведения человека. Основные составляющие ЗОЖ. Биологические ритмы, их влияния на человека. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки и их социальные последствия. Профилактика курения, алкоголизма и наркомании.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (13 часов).

Раздел 6. Основы обороны государства (13 часов).

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Гражданская оборона как составляющая обороны государства, предназначение и задачи гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Основные виды оружия, их поражающие свойства. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения. Средства индивидуальной защиты. Правила использования. Организация и проведение аварийно-спасательных работ. Организация

гражданской обороны, её предназначение и задачи. План гражданской обороны общеобразовательного учреждения. Обязанности учащихся. Вооруженные Силы РФ – защитники нашего Отечества. История создания ВС РФ. Дни воинской славы. Состав Вооруженных Сил. Руководство и управление Вооруженными Силами РФ. Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ. Сухопутные войска, их состав и предназначение. Военно-воздушные силы, их состав и предназначение. Военно-морской флот, его состав и предназначение. Ракетные войска. Воздушно-десантные войска. Космические войска. Войска воздушно-космической обороны – состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевые традиции Вооруженных Сил. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба и войсковое товарищество.

11 класс

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.

Раздел основы комплексной безопасности - 3 ч.

Пожарная безопасность . Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности. Законодательство РФ о пожарной безопасности. Правила пожарной безопасности при пожаре. Безопасный отдых на водоемах. Обеспечение личной безопасности на водоёмах в различное время года. Безопасный отдых у воды. Безопасное обращение с электричеством. Безопасное обращение с бытовым газом. Меры безопасности при пользовании в доме водой и средствами бытовой химии, при работе с инструментами. Терроризм. Террористический акт. Основные принципы противодействия терроризму. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Федеральный закон РФ «О противодействии терроризму». Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения в случае захвата заложников. Правила поведения, если есть опасность нападения с целью похищения. Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами. Угроза по телефону. Государственная политика противодействия наркотизму

Раздел основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации 4ч.

Экстремизм и терроризм их цели и последствия. Роль государства в обеспечении защиты населения. Национальный антитеррористический комитет его предназначение и задачи. Контртеррористическая операция и условия её проведения. Роль и место гражданской обороны, в противодействии терроризму. Применение вооруженных сил в борьбе с терроризмом. Уголовный кодекс Российской Федерации об уголовной ответственности за экстремистскую деятельность. Правила безопасности поведения при угрозе теракта.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел основы здорового образа жизни 5ч.

Сохранение и укрепление здоровья- важная часть подготовки молодёжи к военной службе. Основные инфекционные заболевания их классификация и профилактика. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. СПИД. ВИЧ-инфекция. Здоровый образ жизни и его составляющие. Биологические ритмы. Значение двигательной активности для здоровья человека. Вредные привычки и их последствия. Правила личной гигиены. Брак. Семья. Семейное законодательство. Условия и порядок заключения брака. Права и обязанности супругов, родителей. **Раздел основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи - 10ч.**

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью. Первая медицинская помощь при травмах. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика

травм опорно- двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.

Раздел основы обороны государства - 12ч.

Основные задачи современных Вооруженных Сил. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части . Ордена- почётные награды за воинские отличия . Военная форма одежды и знаки различия. Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе. Организация воинского учета и его предназначение. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Организация профессионально-психологического отбора граждан. Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение.