

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

Груханова О.Ю.  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 05.05.2026

## МБОУ "Школа №121" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



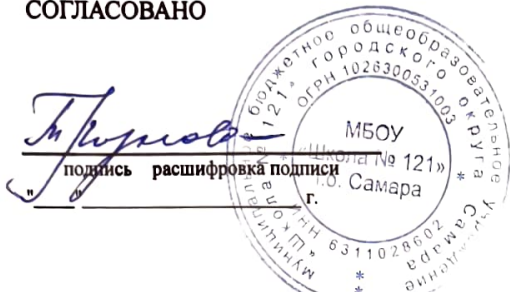
Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/30		167,60	6,34	11,56	9,55	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		192,48	5,52	3,80	34,06	203,19
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>80,75</b>	<b>582,84</b>	<b>16,94</b>	<b>21,20</b>	<b>81,70</b>	
<b>обед</b>							
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		122,85	5,38	5,59	12,75	101
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		150,39	7,04	9,15	9,98	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	150/5/45		178,57	3,80	8,75	21,16	312,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>109,16</b>	<b>698,72</b>	<b>21,84</b>	<b>25,22</b>	<b>98,48</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 281,56</b>	<b>38,78</b>	<b>46,42</b>	<b>180,18</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 05.05.2026

## МБОУ "Школа №121" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	50/50		222,50	6,14	16,83	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		223,32	6,55	3,91	40,48	203
Чай с молоком	200/15		81,00	1,52	1,35	15,90	378
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>90,68</b>	<b>718,53</b>	<b>19,24</b>	<b>27,18</b>	<b>100,05</b>	
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		145,65	5,78	6,54	15,92	101,05
Биточки рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		150,39	7,04	9,15	9,98	234,09
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	180/5/45		193,73	3,96	8,21	26,00	312,03
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>126,96</b>	<b>824,4</b>	<b>25,07</b>	<b>26,43</b>	<b>125,29</b>	
<b>полдник</b>							
Плюшка "Московская"	150		566,94	13,42	15,85	92,61	421,05
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
<b>Итого за полдник</b>	<b>360</b>	<b>56,59</b>	<b>606,84</b>	<b>13,42</b>	<b>15,85</b>	<b>102,59</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>2 149,77</b>	<b>57,73</b>	<b>69,46</b>	<b>327,93</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир