

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 121»
городского округа Самара

ОБСУЖДЕНО И ПРИНЯТО
на педагогическом совете
школы

Протокол №1
от “28.08.2025”

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Школа
№121" г.о. Самара
Моргунова Т.В.
Приказ № 294-од
от “29.08.2025”

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 121»
городского округа Самара
среднего общего образования
на 2025 –2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 121» городского округа Самара (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Нормативные документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.
- Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (ред. от 12.08.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования».
- ООП СОО с изменениями МБОУ «Школа №121» г.о. Самара, утверждена приказом от 29.08.2025 №294-од.
- Устав МБОУ «Школа № 121» г.о. Самара.

- КУГ МБОУ «Школа № 121» г.о. Самара (обсужден и принят Педагогическим советом, утвержден директором МБОУ «Школа № 121» г.о. Самара (приказ от 29.08.2025 №№294-од))

Учебный план является частью образовательной программы муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 121» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 121» городского округа Самараначинается01.09.2025и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 37 часов, в 11 классе – 37 часов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа - для 10 - 11 классов.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал в день проведения занятия.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей

обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Элективные курсы:

1. Основы культуры речи
2. Сложные вопросы обществознания
3. Химия: теория и практика
4. Сложные вопросы биологии
5. Основы физического эксперимента

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

В муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 121» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предметов информатика, английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

В муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 121» городского округа Самара реализуются следующие профили: социально-экономический, технологический, естественно-научный.

Промежуточная аттестация—процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания(четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются

«Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 121» городского округа Самара.

Промежуточная аттестация как отдельная процедура проводится в следующих формах

Предмет	10 класс	11 класс
Русский язык	Контрольная работа в формате ЕГЭ	
Литература	Сочинение	
Иностранный язык (английский)	Тест, аудирование	
Математика	Контрольная работа в формате ЕГЭ	
История	Тест (базовый уровень), контрольная работа в формате ЕГЭ (углубленный уровень)	
Обществознание	Тест (базовый уровень), контрольная работа в формате ЕГЭ (углубленный уровень)	
Биология	Тест (базовый уровень), контрольная работа в формате ЕГЭ (углубленный уровень)	
Химия	Тест (базовый уровень), контрольная работа в формате ЕГЭ (углубленный уровень)	
Физика	Тест (базовый уровень), контрольная работа в формате ЕГЭ (углубленный уровень)	
География	Тест	
Физическая культура	Сдача нормативов	
Информатика	Тест (базовый уровень), контрольная работа в формате ЕГЭ (углубленный уровень)	
ОБЖ	Тест, решение ситуационных задач	
Индивидуальный проект	Защита индивидуального проекта	

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2года.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней».

В соответствии с ЛНА «Положение об организации внеурочной деятельности» в МБОУ Школе № 121 г. о. Самара возможны следующие формы организации внеурочной деятельности: учебные курсы, факультативы, художественная студия, музыкальная студия, спортивная студия,

соревновательные мероприятия, дискуссионный клуб, секция, экскурсии, миниисследования, общественно полезные практики, творческие проекты, экологическая лаборатория, исследовательские проекты, игры-соревнования, творческая студия, литературный кружок, творческая мастерская, литературный клуб, хоровая студия, игры-путешествия, учебная лаборатория и др.

Выбор форм организации внеурочной деятельности подчиняется следующим требованиям:

- целесообразность использования данной формы для решения поставленных задач конкретного направления;
- преобладание практико-ориентированных форм, обеспечивающих непосредственное активное участие обучающегося в практической деятельности, в том числе совместной (парной, групповой, коллективной);
- учет специфики коммуникативной деятельности, которая сопровождает то или иное направление внеучебной деятельности;
- использование форм организации, предполагающих использование средств ИКТ.

Система оценки внеурочной деятельности школьников носит комплексный подход и предусматривает оценку воспитательных результатов внеурочной деятельности, личных достижений обучающихся и оценку эффективности внеурочной деятельности.

Воспитательные результаты внеурочной деятельности распределяются по трём уровням:

1 уровень — приобретение школьником социальных знаний (об общественных нормах, устройстве общества, о социально одобряемых и неодобряемых формах поведения в обществе и т. д.), первичного понимания социальной реальности и повседневной жизни (школьник знает и понимает общественную жизнь);

2 уровень — получение школьником опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура), ценностного отношения к социальной реальности в целом (школьник ценит общественную жизнь);

3 уровень — получение школьником опыта самостоятельного общественного действия (школьник самостоятельно действует в общественной жизни).

Планируемые результаты служат ориентировочной основой для проведения неперсонифицированных мониторинговых исследований, составление портфолио достижений обучающегося в целях определения эффективности воспитательной деятельности.

Индивидуальная оценка результатов внеурочной деятельности каждого обучающегося оценивается по результатам педагогического наблюдения, а также собранному портфолио достижений.

Промежуточная аттестация по курсам внеурочной деятельности проводится по итогам учебного года в следующих формах: защита проекта, участие в мероприятиях (выставка рисунков, концерты, научно-практические конференции, олимпиады и т. д.), итоговое эссе и другие. Представление результатов освоения курса может быть публичным, в том числе и на родительском собрании.

Результаты освоения обучающимися программ курсов внеурочной деятельности фиксируются в электронном журнале. В конце года, на основании результатов диагностики, педагог курса внеурочной деятельности фиксирует результат в электронном журнале отметкой «зачет» или «незачет».

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 10а, 11а (профиль технологический)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
		10а	11а
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3
Математика и информатика	Алгебра (углубленный уровень)	4	4
	Геометрия (углубленный уровень)	3	3
	Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
	Информатика (углубленный уровень)	4	4
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	2	2
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика (углубленный уровень)	5	5
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	0
Итого		37	36
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Основы культуры речи		0	0
Сложные вопросы обществознания		0	0
Химия: теория и практика		0	0
Сложные вопросы биологии		0	0
Основы физического эксперимента		0	1
Итого		0	1
ИТОГО недельная нагрузка		37	37
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1258	1258

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 106, 116 (профиль социально-экономический)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
		106	116
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3
Математика и информатика	Алгебра (углубленный уровень)	4	4
	Геометрия (углубленный уровень)	3	3
	Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История (углубленный уровень)	4	4
	Обществознание (углубленный уровень)	4	4
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	0
Итого		35	34
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Основы культуры речи		1	1
Сложные вопросы обществознания		1	2
Химия: теория и практика		0	0
Сложные вопросы биологии		0	0
Основы физического эксперимента		0	0
Итого		2	3
ИТОГО недельная нагрузка		37	37
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1258	1258

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 10а, 11а (профиль естественно-научный)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
		10в	11в
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3
Математика и информатика	Алгебра (углубленный уровень)	4	4
	Геометрия (углубленный уровень)	3	3
	Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	2	2
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	2
	Химия (углубленный уровень)	3	3
	Биология (углубленный уровень)	3	3
Физическая культура	Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	0
Итого		35	34
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Основы культуры речи		0	1
Сложные вопросы обществознания		0	0
Химия: теория и практика		1	1
Сложные вопросы биологии		1	1
Основы физического эксперимента		0	0
Итого		2	3
ИТОГО недельная нагрузка		37	37
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1258	1258

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 121» городского округа Самара

	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	10А	10Б	10В	11А	11Б	11В	
1	ВД по выбору обучающихся, по учебным предметам образовательной программы	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1	
		«Нравственные основы семейной жизни»	1	1	1				
2	Деятельность ученических сообществ, объединений по интересам, клубов	«Жизнь ученических сообществ»							1
		Музыкальный театр							1*
		Спортивный клуб (баскетбол)							1*
		Спортивный клуб (волейбол)							1*
		РДДМ, Юнармия							1*
		Музей							1*
		Основы программирования на PYTHON							1*
		Литературная мастерская							1
Россия моя история							1		
3	Профориентация	«Россия - мои горизонты»	1	1	1	1	1	1	
		ИТОГО к финансированию	3	3	3	3	3	3	
		ИТОГО на выбор обучающимся	12	12	12	11	11	11	

*комплектование обучающихся 10-11 классов в группы, часы на которые выделены из плана внеурочной деятельности 5-9 классов

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		10	11
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	1	1
Иностранные языки	Иностранный язык	1	1
Математика и информатика	Алгебра (углубленный уровень)	1	1
	Геометрия (углубленный уровень)	1	1
	Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	1	1
	Обществознание	1	1
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика (углубленный уровень)	2	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура (с классом)	1	1
	Основы безопасности и защиты Родины (с классом)	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	
Итого		14	14
Разговоры о важном.		1	1
"Россия - мои горизонты"		1	1
Нравственные основы семейной жизни		1	
Жизнь ученических сообществ			1
ИТОГО недельная нагрузка		18	18
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		578	578