

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 121»
городского округа Самара

ОБСУЖДЕНО И
ПРИНЯТО
на педагогическом
совете школы

Протокол №1
от “28.08.2025”

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Школа
№121" г.о. Самара
Моргунова Т.В.
Приказ №294-од
от “29.08.2025”

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 121»
городского округа Самара

основного общего образования

на 2025–2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 121» городского округа Самара (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Нормативные документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.

- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования».

- ООП ООО (с изменениями) МБОУ «Школа №121» г.о. Самара, утверждена приказом от 28.08.2025 №294.

- Устав МБОУ «Школа №121» г.о. Самара.

- КУГ МБОУ «Школа № 121» г.о. Самара (обсужден и принят Педагогическим советом, утвержден директором МБОУ «Школа № 121» г.о. Самара (приказ от 29.08.2025 №294-од))

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 121» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 121» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5, 6 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе, 7 -9 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 32 часа, в 6 классе – 33 часа, в 7 классе – 35 часов, в 8-9 классах – 36 часов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал в день проведения занятия не позднее 15.00 для 1 смены, не позднее 19.00 для 2 смены.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть

учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, использовано на введение предметов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений.

Распределение часов из части, формируемой участниками образовательных отношений.

Класс	Предмет	Обоснование
5,6,7	Финансовая грамотность	По результатам ВПР
7	Информационная безопасность	По результатам ВПР
8,9	Основы правовых знаний	По результатам ОГЭ
7, 8	Русский язык	По результатам ВПР, ОГЭ
7, 8, 9	Информатика	По результатам ВПР, ОГЭ
8	Геометрия	По результатам ОГЭ

В 9 классах предметы «Химия», «Физика», «Информатика», «Математика», «Вероятность и статистика», ОБЗР, «Труд (технология)», модуль «Введение в новейшую историю» реализуются по обновленным ФГОС.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 121» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

В связи с поэтапным переходом на новую программу по учебному предмету «История» в 2025/2026 учебному году 5-7 классы изучают данный предмет в объеме 3 часа в неделю, 8-9 классы в объеме 2 часа в неделю.

В части предмета обществознание в 2025/2026 учебному году 5-7 классы не изучают данный предмет, 8-9 классы изучают в объеме 1 часа в неделю.

При изучении предметов информатика, английский язык, труд (технология) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Промежуточная аттестация—процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 121» городского округа Самара.

Промежуточная аттестация для всех обучающихся, в том числе для обучающихся с ОВЗ, проводится в следующих формах:

Предмет	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Русский язык	Диктант с грамматическим заданием, изложение			Контрольная работа в формате ОГЭ	
Литература	Задания на основе анализа текста, сочинение				
Иностранный язык (английский)	Контрольная работа, аудирование				
Математика	Контрольная работа			Контрольная работа в формате ОГЭ	

История	Контрольная работа, задания на основе текста			
Обществознание		Тест		
Биология	Тест			
Химия				Контрольная работа, лабораторная работа
Физика			Контрольная работа, лабораторная работа	
ОДНКНР	Групповое решение ситуационных задач			
География	Тест			
Изобразительное искусство	Тест, публичное выступление			
Музыка	Тест, публичное выступление			
Труд (технология)	Групповое решение ситуационных задач			
Физическая культура	Сдача нормативов			
Информатика			Контрольная работа, тестирование	
ОБЗР				Тест
Информационная безопасность			Групповое решение ситуационных задач	
Основы правовых знаний				Групповое решение ситуационных задач
Финансовая грамотность	Групповое решение ситуационных задач		Групповое решение ситуационных задач	

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

В соответствии с ЛНА «Положение об организации внеурочной деятельности» в МБОУ Школе № 121 г. о. Самара возможны следующие формы организации внеурочной деятельности:

Курсы	Формы проведения
«Функциональная грамотность: учимся для жизни»	факультатив
«Россия - мои горизонты»	Беседа, дискуссия, экскурсия
«Рассказы по истории Отечества»	факультатив
Музыкальный театр	кружок
Спортивный клуб (футбол)	секция
Спортивный клуб (баскетбол)	секция
Спортивный клуб (волейбол)	секция
"Великие достижения соотечественников"	Беседа, дискуссия, экскурсия

Умей вести за собой	кружок
Школьный музей	кружок
Мир визуально-пространственных искусств	кружок
«Разговоры о важном»	Классный час
«Я, ты, он, она - вместе целая страна»	объединение
ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	объединение
Предпрофильный курс "Юридическая профессия в современном мире"	факультатив
Предпрофильный курс "Моя будущая профессия"	факультатив
Предпрофильные курсы "Экспериментальная физика"	факультатив
Предпрофильный курс "Наглядная геометрия"	факультатив
Предпрофильные курсы "Тайны генетики"	факультатив
Информационная безопасность/ Цифровая гигиена	факультатив
Предпрофильный курс "Деловой русский язык"	факультатив
Основы военной подготовки	факультатив
Профориентация	факультатив
Кружки по естественно-научному направлению	факультатив

Промежуточная аттестация по курсам внеурочной деятельности проводится по итогам учебного года в следующих формах: защита проекта, участие в мероприятиях (выставка рисунков, концерты, научно-практические конференции, олимпиады и т.д.), итоговое эссе и другие. Представление результатов освоения курса может быть публичным, в том числе и на родительском собрании.

Результаты освоения обучающимися программ курсов внеурочной деятельности фиксируются в электронном журнале. В конце года, на основании результатов диагностики, педагог курса внеурочной деятельности фиксирует результат в электронном журнале отметкой «зачет» или «незачет».

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (5-6 класс – вариант 1, 7-9 класс – вариант 2)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5абвг	6абвг	7абвг	8абвг	9абвг
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4+1*	3+1*	3
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	0	0	0
	Алгебра	0	0	3	3	3
	Геометрия	0	0	2	2+1*	2
	Вероятность и статистика	0	0	1	1	1
	Информатика	0	0	1+1*	1+1*	1+1*
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2,5
	Обществознание	0	0	0	1	1+0,5*
	География	1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	2	2	3
	Химия	0	0	0	2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	0	0
	Музыка	1	1	1	1	0
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1
Итого		28	29	33	35	35
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
Финансовая грамотность		1	1	1	0	0
Информационная безопасность		0	0	1	0	0
Основы правовых знаний		0	0	0	1	1
Итого		1	1	2	1	1
ИТОГО недельная нагрузка		29	30	35	36	36
Количество учебных недель		34	34	34	34	34
Всего часов в год		986	1020	1190	1224	1224

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 121» городского округа Самара

Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	5А	5Б	5В	5Г	6А	6Б	6В	6Г	7А	7Б	7В	7Г	8А	8Б	8В	8Г	9А	9Б	9В	9Г	
Расчет общего количества часов на уровень ООО		7	7	7	7	7	7	7	7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации	«Функциональная грамотность: учимся для жизни»	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	«Россия - мои горизонты»					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	«Рассказы по истории Отечества»	1	1	1	1																	
	Музыкальный театр	1								1												
	Спортивный клуб (баскетбол)	1				1																
	Спортивный клуб (волейбол)									1												
	"Великие достижения соотечественников"					1				1		1										
	Школьный музей	1																				
Мир визуально-пространственных искусств	1				1																	
ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	«Я, ты, он, она - вместе целая страна»	1	1	1	1																	
	ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ	1	1	1	1	1	1	1	1	1												
	«Умей вести за собой»	1	1	1	1	1	1	1	1													
ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся	Основы программирования на PYTHON									1												
	Предпрофильный курс "Моя будущая профессия"																	0,5				0,5
	Предпрофильные курсы "Экспериментальная физика"																	0,5				
	Информационная безопасность/ Цифровая гигиена																	0,5				
	Основы военной подготовки													0,5	0,5	0,5	0,5					
	Профориентация													0,5	0,5	0,5	0,5					
	Кружки по естественно-научному направлению	1				1																
ИТОГО к финансированию		7	7	7	7	7	7	7	7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
ИТОГО на выбор обучающимся		11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	10,5	10,5	10,5	10,5

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	2	2	2	2	2
	Литература	1	1	1	1	1
Иностранные языки	Иностранный язык	2	2	2	2	2
Математика и информатика	Математика	2	2			
	Алгебра			1	1	1
	Геометрия			1	0,5	0,5
	Вероятность и статистика			1	0,5	0,5
	Информатика			1	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2	1	1	1
	Обществознание				1	1
	География	1	1	0,5	0,5	1
Естественно-научные предметы	Физика			1	1	1
	Химия				0,5	0,5
	Биология	1	1	0,5	0,5	0,5
Искусство	Изобразительное искусство	0,25	0,25	0,25		
	Музыка	0,25	0,25	0,25	0,25	
Технология	Труд (технология)	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
Физическая культура	Физическая культура	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				0,5	0,5
Итого		12	12	13	13,7	14
5						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
Финансовая грамотность		1	1	0,25	0	0
Информационная безопасность		0	0	0,25	0	0
Основы правовых знаний		0	0	0	0,25	0,25
Внеурочная деятельность						
Разговоры о важном		1	1	0,5	0,25	0,25
Функциональная грамотность		0,5	0,5	0,5	0,25	0,25
«Рассказы по истории Отечества»		0,5				
«Россия - мои горизонты»			0,5	0,5	0,25	0,25
Основы военной подготовки					0,25	
ИТОГО недельная нагрузка		15	15	15	15	15

Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	510	510	510	510	510

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН (ОВЗ)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	2	2	2	2	2
	Литература	1	1	1	1	1
Иностранные языки	Иностранный язык	1	1	1	1	1
Математика и информатика	Математика	2	2			
	Алгебра			1	1	1
	Геометрия			1	0,5	1
	Вероятность и статистика			0,5	0,5	
	Информатика			0,5	0,5	1
Общественно-научные предметы	История	1	2	1	1	0,5
	Обществознание				1	0,5
	География	0,5	0,5	0,5	0,5	1
Естественно-научные предметы	Физика			1	0,5	1
	Химия				0,5	0,5
	Биология	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Искусство	Изобразительное искусство	0,25	0,25	0,25		
	Музыка	0,25	0,25	0,25	0,25	
Технология	Труд (технология)	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
Физическая культура	Физическая культура	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				0,5	0,5
Социальный педагог		1	0,5	0,5	0,5	0,5
Психолог		1	0,5	0,5	0,5	0,5
Коррекционные занятия		1	1	1	1	1
Итого		12	12	13	13,7	14
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
Финансовая грамотность		0,5	1	0,25	0	0
Информационная безопасность		0	0	0,25	0	0

Основы правовых знаний		0	0	0	0,25	0,25
Внеурочная деятельность	Разговоры о важном	0,5	0,5	0,25	0,25	0,25
	Функциональная грамотность	1	0,5	0,25	0,25	0,25
	«Рассказы по истории Отечества»	1				
	«Россия - мои горизонты»		1	1	0,25	0,25
	Основы военной подготовки				0,25	
ИТОГО недельная нагрузка		15	15	15	15	15
Коррекционная работа (по плану специалиста)		2	3	3	3	3
Количество учебных недель		34	34	34	34	34
Всего часов в год		510	510	510	510	510