

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №121" г.о.Самара

Директор



/Моргунова Т.В./

МЕНЮ

на 21.03.2025 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Макаронник с курицей	60/150		458	21,53	23,96	39,15	431/94
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	209
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	85	678	29,77	28,52	75,50	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,45	0,05	0,87	стр 579
Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв	10/200		76	1,76	2,11	12,42	101
Мясо тушеное	40/50		150	10,16	11,10	2,28	390/94
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	110,17	768	26,32	31,77	93,99	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	100		339	8,56	6,76	61,07	5.11.91г
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	425	9,29	6,80	81,65	
Итого за 21.03.2025		235,17	1 871	65,38	67,09	251,14	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Севостьянова О.Л./

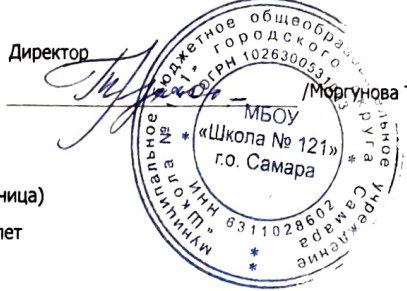
УТВЕРЖДАЮ:



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №121" г.о.Самара



/Моргунова Т.В./

МЕНЮ

на 21.03.2025 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Макаронник с курицей	50/190		894	33,29	24,97	133,98	431/94
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	209
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	540	91,52	1 114	41,53	29,53	170,33	
Обед							
Огурец консерв.	100		10	0,75	0,08	1,45	стр 579
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		85	1,96	2,60	13,50	136/94
Мясо тушеное	100		167	11,29	12,33	2,53	390/94
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	860	128,14	798	27,95	33,53	95,90	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	150		509	12,84	10,14	91,61	5.11.91г
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	57,11	595	13,57	10,18	112,19	
Итого за 21.03.2025		276,77	2 506	83,05	73,24	378,42	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Севостьянова О.Л./