

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



Щерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №121" г.о.Самара

Директор



Моргунова Е.В./  
МБОУ  
«Школа № 121»  
г.о. Самара

**МЕНЮ**

на 20.03.2025 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Биточки из курицы с соусом	60/30		200	12,22	12,34	9,94	305
Картофельное пюре	160		146	2,60	6,02	20,33	312
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>85</b>	<b>509</b>	<b>18,28</b>	<b>18,87</b>	<b>66,37</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	60		88	1,02	7,98	3,06	ТБЛ
Суп - харчо	250		151	2,43	7,95	17,47	154/94
Куры в соусе	45/45		176	11,34	13,67	1,82	290
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>110,17</b>	<b>786</b>	<b>23,87</b>	<b>33,81</b>	<b>96,43</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушки с творогом	70/30		316	12,32	9,40	45,58	410,468
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>403</b>	<b>13,32</b>	<b>9,60</b>	<b>65,78</b>	
<b>Итого за 20.03.2025</b>		<b>235,17</b>	<b>1 698</b>	<b>55,47</b>	<b>62,28</b>	<b>228,58</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Севостьянова О.Л./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

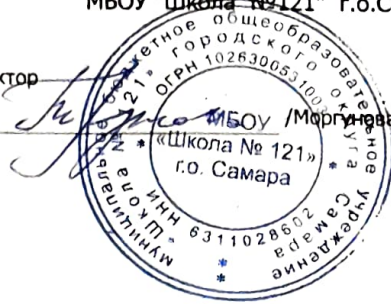


/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №121" г.о.Самара

Директор



/Моргунова Т.В./

**МЕНЮ**

на 20.03.2025 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Биточки из курицы с соусом	60/40		204	12,12	12,58	10,47	305
Картофельное пюре	180		164	2,93	6,77	22,87	312
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>91,52</b>	<b>531</b>	<b>18,51</b>	<b>19,86</b>	<b>69,44</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	100		147	1,70	13,30	5,10	ТБЛ
Суп - харчо	250		151	2,43	7,95	17,47	154/94
Куры в соусе	50/50		213	12,79	16,55	3,18	290
Макаронные изделия отварные	180		220	6,01	4,43	38,87	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>128,17</b>	<b>918</b>	<b>27,00</b>	<b>42,75</b>	<b>106,31</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушки с творогом	150		474	18,48	14,10	68,37	410,468
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>57,11</b>	<b>561</b>	<b>19,48</b>	<b>14,30</b>	<b>88,57</b>	
<b>Итого за 20.03.2025</b>		<b>276,8</b>	<b>2 011</b>	<b>64,99</b>	<b>76,91</b>	<b>264,32</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Севостьянова О.Л./