

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

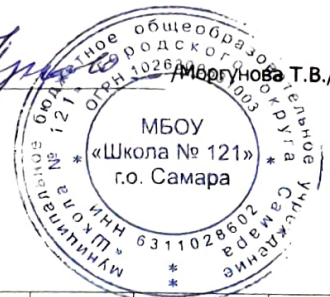


Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №121" г.о.Самара

Директор



Моргунова Т.В./

**МЕНЮ**

на 19.03.2025 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с колбасой	25/50		160	6,35	5,37	21,46	ТКК
Запеканка творожная с повидлом	160/15		317	23,64	11,64	29,41	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>85</b>	<b>640</b>	<b>33,45</b>	<b>17,52</b>	<b>86,97</b>	
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	60		47	0,70	3,25	3,90	67
Рассольник ленинградский	210		84	1,71	3,22	12,04	96
Тефтели из курицы с рисом соусом	100/80		435	15,72	22,82	16,79	287
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>110,17</b>	<b>752</b>	<b>21,94</b>	<b>29,95</b>	<b>74,06</b>	
<b>Полдник</b>							
Сдоба выборгская	100		310	7,33	4,62	59,79	ТТК
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>404</b>	<b>8,11</b>	<b>4,67</b>	<b>82,41</b>	
<b>Итого за 19.03.2025</b>		<b>235,17</b>	<b>1 796</b>	<b>63,50</b>	<b>52,14</b>	<b>243,44</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Севостьянова О.Л./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

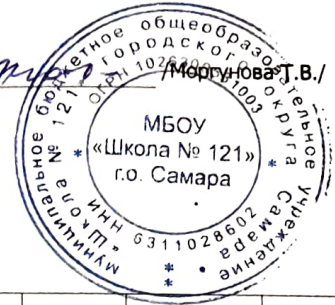


Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №121" г.о.Самара

Директор



Морозова Т.В./

**МЕНЮ**

на 19.03.2025 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с колбасой	25/50		160	6,35	5,37	21,46	ТКК
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>475</b>	<b>91,52</b>	<b>632</b>	<b>32,81</b>	<b>16,48</b>	<b>87,89</b>	
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	100		79	1,16	5,42	6,50	67
Рассольник ленинградский	270		108	2,19	4,14	15,48	96
Тефтели из курицы с рисом соусом	100/80		335	15,72	22,82	16,79	287
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>128,17</b>	<b>708</b>	<b>22,89</b>	<b>33,04</b>	<b>80,10</b>	
<b>Полдник</b>							
Сдоба выборгская	150		465	11,00	6,93	89,69	ТТК
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>57,11</b>	<b>559</b>	<b>11,78</b>	<b>6,98</b>	<b>112,31</b>	
<b>Итого за 19.03.2025</b>		<b>276,8</b>	<b>1 899</b>	<b>67,48</b>	<b>56,50</b>	<b>280,29</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Севостьянова О.Л./