

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

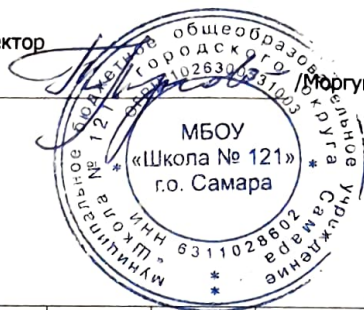


Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №121" г.о.Самара

Директор



Моргунова Т.В./

МЕНЮ

на 18.03.2025 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|----------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Плов из кур | 50/200 | | 511 | 18,90 | 27,71 | 46,45 | 449/94 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 500 | 85 | 674 | 22,36 | 28,22 | 82,55 | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец консерв. | 60 | | 6 | 0,45 | 0,05 | 0,87 | стр 579 |
| Борщ из свежей капусты | 200 | | 82 | 1,34 | 3,65 | 10,82 | 110/94 |
| Котлеты из мяса с соусом | 60/30 | | 128 | 9,38 | 5,66 | 9,79 | 416/94 |
| Картофельное пюре | 150 | | 137 | 2,44 | 5,64 | 19,06 | 312 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 750 | 110,17 | 516 | 17,07 | 15,51 | 76,64 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Пирожки печеные с повидлом | 100 | | 247 | 4,90 | 5,26 | 45,09 | 684/94 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 84 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 388 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 331 | 5,38 | 5,44 | 65,31 | |
| Итого за 18.03.2025 | | 235,17 | 1 521 | 44,81 | 49,17 | 224,50 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Севостьянова О.Л./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

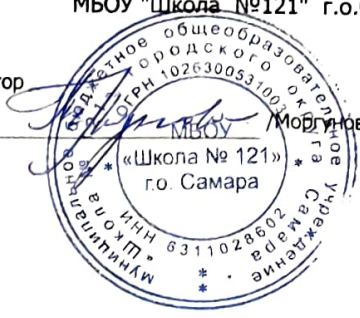


Щерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №121" г.о.Самара

Директор



Моргунова Т.В./

МЕНЮ

на 18.03.2025 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|----------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Плов из кур | 60/200 | | 545 | 21,52 | 30,36 | 46,45 | 449/94 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 510 | 91,52 | 708 | 24,98 | 30,87 | 82,55 | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец консерв. | 60 | | 6 | 0,45 | 0,05 | 0,87 | стр 579 |
| Борщ из свежей капусты | 250 | | 102 | 1,67 | 4,56 | 13,52 | 110/94 |
| Котлеты из мяса с соусом | 60/40 | | 132 | 9,45 | 5,94 | 10,26 | 416/94 |
| Картофельное пюре | 180 | | 164 | 2,93 | 6,77 | 22,87 | 312 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 840 | 128,14 | 567 | 17,96 | 17,83 | 83,62 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Пирожки печеные с повидлом | 150 | | 371 | 7,35 | 7,89 | 67,64 | 684/94 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 84 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 388 |
| Итого за Полдник | 350 | 57,11 | 455 | 7,83 | 8,07 | 87,86 | |
| Итого за 18.03.2025 | | 276,77 | 1 730 | 50,77 | 56,77 | 254,03 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Севостьянова О.Л./