

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

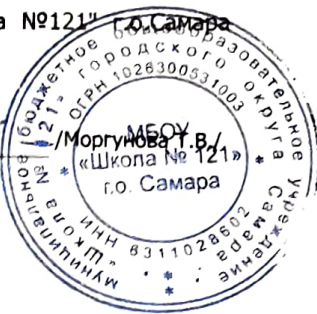
МБОУ "Школа №121" г.о. Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

*Моргунова Т.В.*



**МЕНЮ**

на 17.03.2025 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5		181	5,65	7,37	22,91	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>515</b>	<b>85</b>	<b>478</b>	<b>14,63</b>	<b>10,96</b>	<b>80,12</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из моркови с кукурузой	60		49	0,83	3,26	4,17	25
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Гуляш из кур с соусом	50/40		169	12,61	12,30	2,08	277
Каша вязкая гречневая	150		147	4,61	5,01	20,77	255
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>110,17</b>	<b>672</b>	<b>24,82</b>	<b>23,98</b>	<b>89,27</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	100		381	7,84	11,90	60,74	109/83
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>467</b>	<b>8,57</b>	<b>11,94</b>	<b>81,32</b>	
<b>Итого за 17.03.2025</b>		<b>235,17</b>	<b>1 617</b>	<b>48,02</b>	<b>46,88</b>	<b>250,71</b>	

Бухгалтер-калькулятор *Скобаро Е.А.* /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир *Севостьянова О.Л.* /Севостьянова О.Л./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

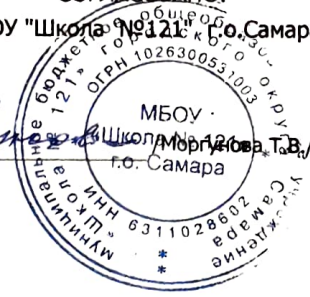


Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №121" г.о. Самара

Директор



МБОУ  
Школа Моргулова Т.В.  
г.о. Самара

**МЕНЮ**

на 17.03.2025 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Каша молочная геркулесовая с маслом	250/10		246	7,03	11,58	28,51	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>91,52</b>	<b>564</b>	<b>16,68</b>	<b>15,27</b>	<b>89,94</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из моркови с кукурузой	100		82	1,38	5,43	6,95	25
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Гуляш из кур с соусом	50/50		173	12,68	12,46	2,60	277
Каша вязкая гречневая	180		176	5,53	6,01	24,92	255
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>128,14</b>	<b>738</b>	<b>26,37</b>	<b>27,32</b>	<b>96,72</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	150		572	11,76	17,85	91,11	109/83
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>57,11</b>	<b>658</b>	<b>12,49</b>	<b>17,89</b>	<b>111,69</b>	
<b>Итого за 17.03.2025</b>		<b>276,77</b>	<b>1 960</b>	<b>55,54</b>	<b>60,48</b>	<b>298,35</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Севостьянова О.Л./