

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №121" г.о.Самара

Директор



Шедстнева В.П./

Директор



Моргунова Т.В./

МЕНЮ

на 09.01.2025 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5		181	5,65	7,37	22,91	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	515	85	478	14,63	10,96	80,12	
Обед							
Салат из моркови с кукурузой	60		49	0,83	3,26	4,17	25
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Гуляш из кур с соусом	50/40		269	12,61	12,30	2,08	277
Каша вязкая гречневая	150		147	4,61	5,01	20,77	255
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	110,17	772	24,82	23,98	89,27	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	100		381	7,84	11,90	60,74	109/83
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	467	8,57	11,94	81,32	
Итого за 09.01.2025		235,17	1 717	48,02	46,88	250,71	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е.А./

Повар-бригадир

/Севостьянова О.Л./

УТВЕРЖДАЮ:

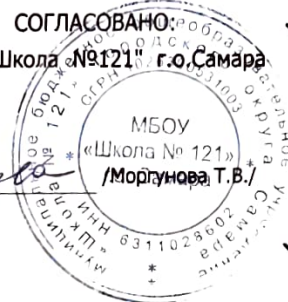
СОГЛАСОВАНО: МБОУ "Школа №121" г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

Моргунова Т.В.



МЕНЮ

на 09.01.2025 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Каша молочная геркулесовая с маслом	250/10		246	7,03	11,58	28,51	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	580	91,52	564	16,68	15,27	89,94	
Обед							
Салат из моркови с кукурузой	100		82	1,38	5,43	6,95	25
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Гуляш из кур с соусом	50/50		273	12,68	12,46	2,60	277
Каша вязкая гречневая	150		147	4,61	5,01	20,77	255
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	850	128,14	809	25,44	26,31	92,57	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	150		572	11,76	17,85	91,11	109/83
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	57,11	658	12,49	17,89	111,69	
Итого за 09.01.2025		276,77	2 030	54,61	59,47	294,20	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е.А./

Повар-бригадир _____ /Севостьянова О.Л./