

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №121 г.о.Самара

Директор



/Моргунова Т.В./

**МЕНЮ**

на 19.04.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Макаронник с курицей	40/150		398	16,67	19,37	39,15	431/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>80</b>	<b>721</b>	<b>23,51</b>	<b>26,74</b>	<b>96,43</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		6	0,46	0,05	0,88	стр 579
Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв	10/200		99	3,48	3,91	12,42	101
Жаркое по-домашнему с курицей	40/150		473	12,87	13,74	24,45	276
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>710</b>	<b>105</b>	<b>766</b>	<b>20,88</b>	<b>18,22</b>	<b>79,44</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с повидлом	100		247	4,90	5,26	45,09	684/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>341</b>	<b>5,68</b>	<b>5,31</b>	<b>67,71</b>	
<b>Итого за 19.04.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 828</b>	<b>50,07</b>	<b>50,27</b>	<b>243,58</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Севостьянова О. Л./

УТВЕРЖДАЮ:



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:



МБОУ Школа №121г.о.Самара

/Моргунова Т.В./

**МЕНЮ**

на 19.04.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Макаронник с курицей	50/190		902	33,96	25,62	133,98	431/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>85</b>	<b>1 245</b>	<b>41,47</b>	<b>33,09</b>	<b>195,49</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	100		6	0,46	0,05	0,88	стр 579
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		120	3,92	4,99	14,83	136/94
Жаркое по-домашнему из курицы	50/200		538	15,66	19,28	25,43	394
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>860</b>	<b>110</b>	<b>852</b>	<b>24,11</b>	<b>24,84</b>	<b>82,83</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с повидлом	150		371	7,35	7,89	67,64	684/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>465</b>	<b>8,13</b>	<b>7,94</b>	<b>90,26</b>	
<b>Итого за 19.04.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 562</b>	<b>73,71</b>	<b>65,87</b>	<b>368,57</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Севостьянова О. Л./